



МЕНЮ
на 28 февраля 2023г.

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	422	Свекла отварная с растительным маслом	60	3,90	54,44	0,98	3,06	5,76
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	90	44,87	247,00	12,90	10,39	12,29
	240	Рис припущенный	150	8,83	219,00	3,71	6,11	37,31
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		760	85,00	798,24	26,20	26,99	106,33
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	47,50
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	12,52	11,08	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		520	57,00	510,60	19,57	19,99	79,50
Обед	422	Свекла отварная с растительным маслом	60	3,90	54,44	0,98	3,06	5,76
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,90	60,60	4,28	6,84	11,98
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	90	44,87	247,00	12,90	10,39	12,29
	240	Рис припущенный	150	8,83	219,00	3,71	6,11	37,31
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		760	85,00	798,24	26,20	26,99	106,33
итого за день			1280	142	1308,84	45,77	46,98	185,83
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	422	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	90,73	1,63	5,10	9,60
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	4,60	4,80	18,23
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	100	51,64	274,44	14,33	11,54	5,88
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		890	101,00	920,92	29,34	29,36	117,47
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	58,90
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	12,52	11,08	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		575	67,00	582,40	22,64	22,48	90,90
Обед	422	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	90,73	1,63	5,10	9,60
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	4,60	4,80	18,23
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	100	51,64	274,44	14,33	11,54	5,88
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		890	101,00	920,92	29,34	29,36	117,47
итого за день			1465	168	1503,32	51,98	51,84	208,37
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	150/5	15,96	215,40	3,20	7,46	47,50
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	12,52	11,08	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		520	57,00	510,60	19,57	19,99	79,50
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша манная молочная с маслом	200/10	25,96	287,20	6,27	9,95	58,90
	302	Омлет натуральный с маслом	105/5	30,54	103,20	12,52	11,08	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	494	Чай с сахаром, с лимоном	200/5	5,00	61,00	0,10	0,00	15,20
	ИТОГО		575	67,00	582,40	22,64	22,48	90,90

Обед, родительская оплата (5-11 класс)

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	422	Свекла отварная с растительным маслом	100	6,50	90,73	1,63	5,10	9,60
	140	Щи из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	18,54	75,75	4,60	4,80	18,23
	ТТК49	Зразы "Верх-Исетские" в соусе	100	51,64	274,44	14,33	11,54	5,88
	240	Рис припущенный	180	10,62	262,80	4,45	7,33	44,77
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	700	Напиток витаминный	200	8,20	60,00	0,20	0,00	15,10
	ИТОГО		890	101,00	920,92	29,34	29,36	117,47

Зав. производством

