

Согласовано И.о. директора Зам.директора по АХР МБОУ "СОШ №15"
Т.В. Галиева



МЕНЮ
на 03 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,14	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		720	85,00	886,32	26,91	26,95	104,26
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	2,06	9,29	25,01
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		ИТОГО		510	57,00	571,69	19,21	19,64
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,14	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		720	85,00	886,32	26,91	26,95	104,26
итого за день			1230	142	1458,01	46,12	46,59	182,37
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	9,00	67,6	2,73	5,6	8,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	26,30	221,00	4,60	7,40	43,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	101,00	941,56	31,42	31,65	126,01
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	32,75	285,23	5,67	12,62	38,05
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		ИТОГО		550	67,00	619,23	22,82	22,97
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	9	67,6	2,73	5,6	8,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	26,30	221,00	4,60	7,40	43,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	101,00	941,56	31,42	31,65	126,01
итого за день			1360	168	1560,79	54,24	54,62	217,16
Завтрак, родительская оплата (1-4класс)								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	2,06	9,29	25,01
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		ИТОГО		510	57,00	571,69	19,21	19,64
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	32,75	285,23	5,67	12,62	38,05
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		ИТОГО		550	67,00	619,23	22,82	22,97

Обед, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	9,00	67,6	2,73	5,6	8,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	26,30	221,00	4,60	7,40	43,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		810	101,00	941,56	31,42	31,65	126,01

Зав. производством

