

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №15"
Е.А.Стародумова

МЕНЮ
на 10 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	2,16	2,28	17,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	37,92	175,00	9,57	10,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	7,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	85,00	747,88	18,99	18,75	75,28
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша пшеничная молочная с маслом	205/10	26,59	263,50	6,61	11,10	33,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	21,91	30,30	5,56	4,22	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	57,00	483,56	16,12	16,77	65,64
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,98	149,90	2,16	2,28	17,40
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	90	37,92	175,00	9,57	10,62	8,09
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	7,14
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	85,00	747,88	18,99	18,75	75,28
	Итого за день		1250	142,00	1231,44	35,11	35,52	140,92
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	7,00	67,60	2,23	6,60	8,10
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	6,70	7,85	38,80
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	15,63	12,80	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	101,00	864,88	31,52	31,57	126,05
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	31,59	307,56	11,96	16,10	56,89
	5	Бутерброд с сыром	20/20	26,91	34,63	6,35	4,82	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	67,00	531,95	22,26	22,37	88,71
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	7,00	67,60	2,23	6,60	8,10
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	6,70	7,85	38,80
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	15,63	12,80	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	101,00	864,88	31,52	31,57	126,05
	итого за день		1430	168,00	1396,83	53,78	53,94	214,76
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	259	Каша пшеничная молочная с маслом	205/10	26,59	263,50	6,61	11,10	33,82
	5	Бутерброд с сыром	20/15	21,91	30,30	5,56	4,22	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		500	57,00	483,56	16,12	16,77	65,64
Завтрак, родительская плата (5-11 класс)								
Завтрак	258	Каша пшеничная молочная с маслом	250/10	31,59	307,56	11,96	16,10	56,89
	5	Бутерброд с сыром	20/20	26,91	34,63	6,35	4,82	0,00
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	ИТОГО		550	67,00	531,95	22,26	22,37	88,71

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	7,00	67,60	2,23	6,60	8,10
	147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	15,73	187,38	6,70	7,85	38,80
	ТТК42	Котлета рыбная "Лада"	100	48,03	194,44	15,63	12,80	18,99
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	700	Напиток витаминный	200	8,00	60,00	0,20	0,00	15,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	101,00	864,88	31,52	31,57	126,05

Зав. производством Олеся Шенякина Е. С.