



МЕНЮ
на 13 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед, бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	79	Икра морковная	60	4,67	60,40	1,62	2,20	2,94
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,44	123,50	2,28	4,75	14,12
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	90	47,96	199,13	12,85	18,76	9,92
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	638	Напиток из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			760	85,00	766,13	26,83	26,97
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	17,27	233,00	10,72	14,86	31,52
	5	Сыр твердый	15	11,83	40,40	3,84	3,33	0,00
	112	Фрукт свежий	100	19,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО			575	57,00	533,66	19,11	19,64
Обед	79	Икра морковная	60	4,67	60,40	1,62	2,20	2,94
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	12,44	123,50	2,28	4,75	14,12
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	90	47,96	199,13	12,85	18,76	9,92
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	638	Напиток из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			760	85,00	766,13	26,83	26,97
итого за день			1285	142,00	1761,79	51,44	51,48	210,05
Обед, льготная категория (5-11 класс)								
Обед	79	Икра морковная	100	6,20	90,66	2,70	3,67	3,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	191,25	2,85	5,94	15,65
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	100	57,58	253,48	14,27	20,04	11,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	46,85
	638	Напиток из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			890	101,00	947,47	31,04	31,05
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	17,27	233,00	10,72	14,86	31,52
	5	Сыр твердый	20	17,48	53,87	5,12	4,44	0,00
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО			600	67,00	561,23	20,51	20,75
Обед	79	Икра морковная	100	6,20	90,66	2,70	3,67	3,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	191,25	2,85	5,94	15,65
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	100	57,58	253,48	14,27	20,04	11,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	46,85
	638	Напиток из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО			890	101,00	947,47	31,04	31,05
итого за день			1490	168,00	1508,70	51,55	51,80	209,39
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	17,27	233,00	10,72	14,86	31,52
	5	Сыр твердый	15	11,83	40,40	3,84	3,33	0,00
	112	Фрукт свежий	100	19,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО			575	57,00	533,66	19,11	19,64
Завтрак родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	247	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	17,27	233,00	10,72	14,86	31,52
	5	Сыр твердый	20	17,48	53,87	5,12	4,44	0,00
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО			600	67,00	561,23	20,51	20,75

Обед, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	79	Икра морковная	100	6,20	90,66	2,70	3,67	3,90
	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	15,50	191,25	2,85	5,94	15,65
	381	Фрикадельки из мяса в молочном соусе	100	57,58	253,48	14,27	20,04	11,02
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	46,85
	638	Напиток из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	101,00	947,47	31,04	31,05	128,41

Зав. производством _____

Александр Александрович С.