



МЕНЮ  
на 17 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,14	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>85,00</b>	<b>886,32</b>	<b>26,91</b>	<b>26,95</b>	<b>104,26</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	2,06	9,29	25,01
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>57,00</b>	<b>571,69</b>	<b>19,21</b>	<b>19,64</b>
Обед	83	Салат из квашеной капусты	60	5,00	40,56	0,74	2,16	3,66
	143	Суп крестьянский со сметаной	200/10	14,30	192,80	2,08	6,14	25,90
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>85,00</b>	<b>886,32</b>	<b>26,91</b>	<b>26,95</b>	<b>104,26</b>
<b>итого за день</b>			<b>1230</b>	<b>142,00</b>	<b>1458,01</b>	<b>46,12</b>	<b>46,59</b>	<b>182,37</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	9	67,6	2,73	5,6	8,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	26,30	221,00	4,60	7,40	43,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>101,00</b>	<b>941,56</b>	<b>31,42</b>	<b>31,65</b>	<b>126,01</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	32,75	285,23	5,67	12,62	38,05
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>619,23</b>	<b>22,82</b>	<b>22,97</b>
Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	9	67,6	2,73	5,6	8,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	26,30	221,00	4,60	7,40	43,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>810</b>	<b>101,00</b>	<b>941,56</b>	<b>31,42</b>	<b>31,65</b>	<b>126,01</b>
<b>итого за день</b>			<b>1360</b>	<b>168,00</b>	<b>1560,79</b>	<b>54,24</b>	<b>54,62</b>	<b>217,16</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	200/10	22,75	237,69	2,06	9,29	25,01
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>57,00</b>	<b>571,69</b>	<b>19,21</b>	<b>19,64</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	262	Каша молочная ячневая со сливочным маслом	240/10	32,75	285,23	5,67	12,62	38,05
	96	Печенье	50	14,99	124,00	4,20	6,20	20,40
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
		<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>619,23</b>	<b>22,82</b>	<b>22,97</b>

## Обед, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	83	Салат из квашеной капусты	100	9	67,6	2,73	5,6	8,1
	143	Суп крестьянский со сметаной	250/10	26,30	221,00	4,60	7,40	43,21
	377	Картофельная запеканка с мясом	200	57,20	437,00	19,76	18,06	35,79
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный обогащен.витамином	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>101,00</b>	<b>941,56</b>	<b>31,42</b>	<b>31,65</b>	<b>126,01</b>

Зав. производством

