



МЕНЮ
на 21 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	ТТк	Кукуруза консервированная	60	5,14	35,60	0,52	1,20	2,92
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	103,16	3,10	5,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	90	40,30	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	85,00	818,01	26,97	26,60	106,04
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	200	36,50	321,00	10,31	11,25	21,91
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	12,00	124,00	4,20	6,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		500	57,00	634,76	18,46	18,90	74,13
Обед	ТТк	Кукуруза консервированная	60	5,14	35,60	0,52	1,20	2,92
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	103,16	3,10	5,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	90	40,30	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	85,00	818,01	26,97	26,60	106,04
итого за день			1260	142,00	1452,77	45,43	45,5	180,17
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	ТТк	Кукуруза консервированная	100	7,14	59,33	0,86	2,00	4,87
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	124,90	3,91	6,67	13,26
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	306,50	16,52	22,20	19,46
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	46,85
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	101,00	918,81	32,91	32,57	131,13
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	250	46,50	353,10	14,17	14,99	36,20
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	12,00	124,00	4,20	6,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		550	67,00	666,86	22,32	22,64	88,42
Обед	ТТк	Кукуруза консервированная	100	7,14	59,33	0,86	2,00	4,87
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	124,90	3,91	6,67	13,26
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	306,50	16,52	22,20	19,46
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	46,85
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	101,00	918,81	32,91	32,57	131,13
итого за день			1440	168,00	1585,67	55,23	55,21	219,55
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	200	36,50	321,00	10,31	11,25	21,91
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	12,00	124,00	4,20	6,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		500	57,00	634,76	18,46	18,90	74,13
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со гущенным молоком	250	46,50	353,10	14,17	14,99	36,20
	ТТК	Печенье "ДЖЕМКА"	50	12,00	124,00	4,20	6,20	20,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		550	67,00	666,86	22,32	22,64	88,42

Обеды, родительская оплата (5-11 класс)								
Обед	ТТк	Кукуруза консервированная	100	7,14	59,33	0,86	2,00	4,87
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	124,90	3,91	6,67	13,26
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	306,50	16,52	22,20	19,46
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	46,85
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	101,00	918,81	32,91	32,57	131,13

Зав. производством Олегу Шенерманов Е. С.