

Согласовано Директора МБОУ "СОШ №15"
Стародумова Е.А.



МЕНЮ
на 22 марта 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
* Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	882	Маринад овощной	60	4,30	53,40	0,78	1,80	4,38
	150	Суп картофельный с рыбой	200	14,50	114,80	4,88	3,86	18,12
	ТТК31	Фрикассе из курицы	90	45,40	153,90	7,77	12,10	8,31
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	85,00	819,30	26,56	26,15	104,40
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	20/20	10,44	124,00	1,20	4,20	18,40
	247	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	27,30	231,85	5,09	10,95	25,69
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		500	57,00	565,85	19,24	19,30	76,79
Обед	882	Маринад овощной	60	4,30	53,40	0,78	1,80	4,38
	150	Суп картофельный с рыбой	200	14,50	114,80	4,88	3,86	18,12
	ТТК31	Фрикассе из курицы	90	45,40	153,90	7,77	12,10	8,31
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	85,00	819,30	26,56	26,15	104,40
итого за день			1250	142,00	1385,15	45,8	45,45	181,19
Обед льготная категория (5-11 класс)								
Обед	882	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	ТТК31	Фрикассе из курицы	100	49,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	324,80	10,44	9,36	27,12
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	101,00	950,50	31,57	31,22	125,54
Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	20/20	10,44	124,00	1,20	4,20	18,40
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	37,30	289,81	8,74	13,69	39,11
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		550	67,00	623,81	22,89	22,04	90,21
Обед	882	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	ТТК31	Фрикассе из курицы	100	49,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	324,80	10,44	9,36	27,12
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	101,00	950,50	31,57	31,22	125,54
итого за день			1430	168,00	1574,31	54,46	53,26	215,75
Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	20/20	10,44	124,00	1,20	4,20	18,40
	247	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	27,30	231,85	5,09	10,95	25,69
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		500	57,00	565,85	19,24	19,30	76,79
Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	96	Бутерброд с повидлом	20/20	10,44	124,00	1,20	4,20	18,40
	260	Каша молочная "Дружба" с маслом	250/10	37,30	289,81	8,74	13,69	39,11
	501	Кофейный напиток с молоком	200	13,76	79,00	9,20	2,70	15,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	ИТОГО		550	67,00	623,81	22,89	22,04	90,21

Обед, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	882	Маринад овощной	100	6,30	89,00	1,30	3,00	7,30
	150	Суп картофельный с рыбой	250	20,70	127,50	6,10	4,83	21,90
	ТТК31	Фрикассе из курицы	100	49,18	171,00	9,30	13,44	18,23
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	324,80	10,44	9,36	27,12
	512	Компот из плодов сушеных	200	5,60	81,00	0,30	0,00	27,10
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	101,00	950,50	31,57	31,22	125,54

Зав. производством

Ольга Шмелева и.о.