

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №15"  
Е.А.Стародумова

МЕНЮ  
на 30 марта 2023 г.

| Раздел   | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г | Цена, р | ККАЛ    | Б      | Ж     | У      |
|--|--------|--|----------|---------|---------|--------|-------|--------|
| <b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>                                  |        |  |          |         |         |        |       |        |
| Обед   | ТТК    | Кукуруза консервированная припущенная      | 60       | 3,00    | 35,60   | 3,52   | 1,20  | 2,92   |
|  | ТТК120 | Суп "Волна"                                | 200      | 12,10   | 127,00  | 4,20   | 10,80 | 18,40  |
|  | 343    | Рыба тушеная с овощами                     | 90       | 44,30   | 136,59  | 12,07  | 10,42 | 7,70   |
|  | 429    | Пюре картофельное                          | 150      | 15,60   | 165,22  | 2,19   | 3,10  | 20,14  |
|  | 108    | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30       | 3,00    | 122,40  | 2,81   | 0,35  | 17,21  |
|  | 109    | Хлеб ржаной                                | 20       | 2,50    | 34,80   | 1,32   | 0,24  | 6,68   |
|  | 506    | Кисель плодово-ягодный                     | 200      | 4,50    | 124,94  | 0,28   | 0,02  | 31,74  |
|  | ИТОГО  |  |          | 750     | 85,00   | 746,55 | 26,39 | 26,13  |
| <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>  |        |  |          |         |         |        |       |        |
| Завтрак  | 260    | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 200/10   | 24,10   | 231,85  | 13,93  | 16,95 | 25,69  |
|  | 112    | Фрукт свежий                               | 120      | 24,40   | 84,60   | 0,72   | 0,00  | 17,64  |
|  | 493    | Чай с сахаром                              | 200      | 3,00    | 58,76   | 0,20   | 0,00  | 15,02  |
|  | 111    | Батон нарезной                             | 50       | 5,50    | 131,00  | 3,75   | 1,45  | 16,80  |
|  | ИТОГО  |  |          | 580     | 57,00   | 506,21 | 18,60 | 18,40  |
| Обед   | ТТК    | Кукуруза консервированная припущенная      | 60       | 3,00    | 35,60   | 3,52   | 1,20  | 2,92   |
|  | ТТК120 | Суп "Волна"                                | 200      | 12,10   | 127,00  | 4,20   | 10,80 | 18,40  |
|  | 343    | Рыба тушеная с овощами                     | 90       | 44,30   | 136,59  | 12,07  | 10,42 | 7,70   |
|  | 429    | Пюре картофельное                          | 150      | 15,60   | 165,22  | 2,19   | 3,10  | 20,14  |
|  | 108    | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30       | 3,00    | 122,40  | 2,81   | 0,35  | 17,21  |
|  | 109    | Хлеб ржаной                                | 20       | 2,50    | 34,80   | 1,32   | 0,24  | 6,68   |
|  | 506    | Кисель плодово-ягодный                     | 200      | 4,50    | 124,94  | 0,28   | 0,02  | 31,74  |
|  | ИТОГО  |  |          | 750     | 85,00   | 746,55 | 26,39 | 26,13  |
| <b>итого за день</b>   |        |  |          |         |         |        |       |        |
|  |        |  | 1330     | 142,00  | 1252,76 | 44,99  | 44,53 | 179,94 |
| <b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>                                 |        |  |          |         |         |        |       |        |
| Обед   | ТТК    | Кукуруза консервированная припущенная      | 100      | 6,00    | 59,33   | 0,86   | 2,00  | 4,87   |
|  | ТТК120 | Суп "Волна"                                | 250      | 15,86   | 178,75  | 5,25   | 13,70 | 24,01  |
|  | 343    | Рыба тушеная с овощами                     | 100      | 52,40   | 161,77  | 13,41  | 11,58 | 20,32  |
|  | 429    | Пюре картофельное                          | 180      | 16,74   | 198,26  | 2,63   | 3,73  | 21,17  |
|  | 108    | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30       | 3,00    | 122,40  | 2,81   | 0,35  | 17,21  |
|  | 109    | Хлеб ржаной                                | 20       | 2,50    | 34,80   | 1,32   | 0,24  | 6,68   |
|  | 506    | Кисель плодово-ягодный                     | 200      | 4,50    | 124,94  | 0,28   | 0,02  | 31,74  |
|  | ИТОГО  |  |          | 880     | 101,00  | 880,25 | 26,56 | 31,62  |
| <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b> |        |  |          |         |         |        |       |        |
| Завтрак  | 260    | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 230/10   | 27,83   | 333,28  | 17,02  | 20,49 | 31,54  |
|  | 112    | Фрукт свежий                               | 140      | 28,47   | 82,25   | 0,70   | 0,00  | 23,70  |
|  | 494    | Чай с лимоном                              | 200/7    | 5,20    | 61,00   | 0,10   | 0,00  | 15,20  |
|  | 111    | Батон нарезной                             | 50       | 5,50    | 131,00  | 3,75   | 1,45  | 16,80  |
|  | ИТОГО  |  |          | 637     | 67,00   | 607,53 | 21,57 | 21,94  |
| Обед   | ТТК    | Кукуруза консервированная припущенная      | 100      | 6,00    | 59,33   | 0,86   | 2,00  | 4,87   |
|  | ТТК120 | Суп "Волна"                                | 250      | 15,86   | 178,75  | 5,25   | 13,70 | 24,01  |
|  | 343    | Рыба тушеная с овощами                     | 100      | 52,40   | 161,77  | 13,41  | 11,58 | 20,32  |
|  | 429    | Пюре картофельное                          | 180      | 16,74   | 198,26  | 2,63   | 3,73  | 21,17  |
|  | 108    | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 30       | 3,00    | 122,40  | 2,81   | 0,35  | 17,21  |
|  | 109    | Хлеб ржаной                                | 20       | 2,50    | 34,80   | 1,32   | 0,24  | 6,68   |
|  | 506    | Кисель плодово-ягодный                     | 200      | 4,50    | 124,94  | 0,28   | 0,02  | 31,74  |
|  | ИТОГО  |  |          | 880     | 101,00  | 880,25 | 26,56 | 31,62  |
| <b>итого за день</b>   |        |  |          |         |         |        |       |        |
|  |        |  | 1517     | 168,00  | 1487,78 | 48,13  | 53,56 | 213,24 |
| <b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>                              |        |  |          |         |         |        |       |        |
| Завтрак  | 260    | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 200/10   | 24,10   | 231,85  | 13,93  | 16,95 | 25,69  |
|  | 112    | Фрукт свежий                               | 120      | 24,40   | 84,60   | 0,72   | 0,00  | 17,64  |
|  | 493    | Чай с сахаром                              | 200      | 3,00    | 58,76   | 0,20   | 0,00  | 15,02  |
|  | 111    | Батон нарезной                             | 50       | 5,50    | 131,00  | 3,75   | 1,45  | 16,80  |
|  | ИТОГО  |  |          | 580     | 57,00   | 506,21 | 18,60 | 18,40  |
| <b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>                             |        |  |          |         |         |        |       |        |
| Завтрак  | 260    | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 230/10   | 27,83   | 333,28  | 17,02  | 20,49 | 31,54  |
|  | 112    | Фрукт свежий                               | 140      | 28,47   | 82,25   | 0,70   | 0,00  | 23,70  |
|  | 494    | Чай с лимоном                              | 200/7    | 5,20    | 61,00   | 0,10   | 0,00  | 15,20  |
|  | 111    | Батон нарезной                             | 50       | 5,50    | 131,00  | 3,75   | 1,45  | 16,80  |
|  | ИТОГО  |  |          | 637     | 67,00   | 607,53 | 21,57 | 21,94  |

## Обед, родительская оплата (5-11 класс)

| Обед | ТТК          | Кукуруза консервированная припущенная | 100        | 6,00          | 59,33         | 0,86         | 2,00         | 4,87          |
|------|--------------|---------------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|      | ТТК120       | Суп "Волна"                           | 250        | 15,86         | 178,75        | 5,25         | 13,70        | 24,01         |
|      | 343          | Рыба тушеная с овощами                | 100        | 52,40         | 161,77        | 13,41        | 11,58        | 20,32         |
|      | 429          | Пюре картофельное                     | 180        | 16,74         | 198,26        | 2,63         | 3,73         | 21,17         |
|      | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный     | 30         | 3,00          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|      | 109          | Хлеб ржаной                           | 20         | 2,50          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|      | 506          | Кисель плодово-ягодный                | 200        | 4,50          | 124,94        | 0,28         | 0,02         | 31,74         |
|      | <b>ИТОГО</b> |                                       | <b>880</b> | <b>101,00</b> | <b>880,25</b> | <b>26,56</b> | <b>31,62</b> | <b>126,00</b> |

Зав. Производством

