

Согласовано

Директора МБОУ "СОШ №15"  
Стародумова Е.А.

МЕНЮ  
на 12 апреля 2023 г.

| Раздел                                                                      | № рец.       | Блюдо                             | Выход, г    | Цена, р       | ККАЛ           | Б             | Ж            | У             |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------|-------------|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|
| <b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>                                |              |                                   |             |               |                |               |              |               |
| Обед                                                                        | 882          | Маринад овощной                   | 60          | 4,30          | 53,40          | 0,78          | 1,80         | 4,38          |
|                                                                             | 150          | Суп картофельный с рыбой          | 200         | 14,50         | 114,80         | 4,88          | 3,86         | 18,12         |
|                                                                             | ТТК31        | Фрикассе из курицы                | 90          | 45,40         | 153,90         | 7,77          | 12,10        | 8,31          |
|                                                                             | 297          | Каша гречневая рассыпчатая        | 150         | 9,70          | 259,00         | 8,70          | 7,80         | 22,60         |
|                                                                             | 512          | Компот из плодов сушеных          | 200         | 5,60          | 81,00          | 0,30          | 0,00         | 27,10         |
|                                                                             | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30          | 3,00          | 122,40         | 2,81          | 0,35         | 17,21         |
|                                                                             | 109          | Хлеб ржаной                       | 20          | 2,50          | 34,80          | 1,32          | 0,24         | 6,68          |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>750</b>    | <b>85,00</b>   | <b>819,30</b> | <b>26,56</b> | <b>26,15</b>  |
| <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b> |              |                                   |             |               |                |               |              |               |
| Завтрак                                                                     | 96           | Бутерброд с повидлом              | 20/20       | 10,44         | 124,00         | 1,20          | 4,20         | 18,40         |
|                                                                             | 247          | Каша молочная "Дружба" с маслом   | 200/10      | 27,30         | 231,85         | 5,09          | 10,95        | 25,69         |
|                                                                             | 501          | Кофейный напиток с молоком        | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20          | 2,70         | 15,90         |
|                                                                             | 111          | Батон нарезной                    | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75          | 1,45         | 16,80         |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>500</b>    | <b>57,00</b>   | <b>565,85</b> | <b>19,24</b> | <b>19,30</b>  |
| Обед                                                                        | 882          | Маринад овощной                   | 60          | 4,30          | 53,40          | 0,78          | 1,80         | 4,38          |
|                                                                             | 150          | Суп картофельный с рыбой          | 200         | 14,50         | 114,80         | 4,88          | 3,86         | 18,12         |
|                                                                             | ТТК31        | Фрикассе из курицы                | 90          | 45,40         | 153,90         | 7,77          | 12,10        | 8,31          |
|                                                                             | 297          | Каша гречневая рассыпчатая        | 150         | 9,70          | 259,00         | 8,70          | 7,80         | 22,60         |
|                                                                             | 512          | Компот из плодов сушеных          | 200         | 5,60          | 81,00          | 0,30          | 0,00         | 27,10         |
|                                                                             | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30          | 3,00          | 122,40         | 2,81          | 0,35         | 17,21         |
|                                                                             | 109          | Хлеб ржаной                       | 20          | 2,50          | 34,80          | 1,32          | 0,24         | 6,68          |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>750</b>    | <b>85,00</b>   | <b>819,30</b> | <b>26,56</b> | <b>26,15</b>  |
| <b>итого за день</b>                                                        |              |                                   | <b>1250</b> | <b>142,00</b> | <b>1385,15</b> | <b>45,8</b>   | <b>45,45</b> | <b>181,19</b> |
| <b>Обед льготная категория (5-11 класс)</b>                                 |              |                                   |             |               |                |               |              |               |
| Обед                                                                        | 882          | Маринад овощной                   | 100         | 6,30          | 89,00          | 1,30          | 3,00         | 7,30          |
|                                                                             | 150          | Суп картофельный с рыбой          | 250         | 20,70         | 127,50         | 6,10          | 4,83         | 21,90         |
|                                                                             | ТТК31        | Фрикассе из курицы                | 100         | 49,18         | 171,00         | 9,30          | 13,44        | 18,23         |
|                                                                             | 297          | Каша гречневая рассыпчатая        | 180         | 13,72         | 324,80         | 10,44         | 9,36         | 27,12         |
|                                                                             | 512          | Компот из плодов сушеных          | 200         | 5,60          | 81,00          | 0,30          | 0,00         | 27,10         |
|                                                                             | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30          | 3,00          | 122,40         | 2,81          | 0,35         | 17,21         |
|                                                                             | 109          | Хлеб ржаной                       | 20          | 2,50          | 34,80          | 1,32          | 0,24         | 6,68          |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>880</b>    | <b>101,00</b>  | <b>950,50</b> | <b>31,57</b> | <b>31,22</b>  |
| <b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>  |              |                                   |             |               |                |               |              |               |
| Завтрак                                                                     | 96           | Бутерброд с повидлом              | 20/20       | 10,44         | 124,00         | 1,20          | 4,20         | 18,40         |
|                                                                             | 260          | Каша молочная "Дружба" с маслом   | 250/10      | 37,30         | 289,81         | 8,74          | 13,69        | 39,11         |
|                                                                             | 501          | Кофейный напиток с молоком        | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20          | 2,70         | 15,90         |
|                                                                             | 111          | Батон нарезной                    | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75          | 1,45         | 16,80         |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>550</b>    | <b>67,00</b>   | <b>623,81</b> | <b>22,89</b> | <b>22,04</b>  |
| Обед                                                                        | 882          | Маринад овощной                   | 100         | 6,30          | 89,00          | 1,30          | 3,00         | 7,30          |
|                                                                             | 150          | Суп картофельный с рыбой          | 250         | 20,70         | 127,50         | 6,10          | 4,83         | 21,90         |
|                                                                             | ТТК31        | Фрикассе из курицы                | 100         | 49,18         | 171,00         | 9,30          | 13,44        | 18,23         |
|                                                                             | 297          | Каша гречневая рассыпчатая        | 180         | 13,72         | 324,80         | 10,44         | 9,36         | 27,12         |
|                                                                             | 512          | Компот из плодов сушеных          | 200         | 5,60          | 81,00          | 0,30          | 0,00         | 27,10         |
|                                                                             | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30          | 3,00          | 122,40         | 2,81          | 0,35         | 17,21         |
|                                                                             | 109          | Хлеб ржаной                       | 20          | 2,50          | 34,80          | 1,32          | 0,24         | 6,68          |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>880</b>    | <b>101,00</b>  | <b>950,50</b> | <b>31,57</b> | <b>31,22</b>  |
| <b>итого за день</b>                                                        |              |                                   | <b>1430</b> | <b>168,00</b> | <b>1574,31</b> | <b>54,46</b>  | <b>53,26</b> | <b>215,75</b> |
| <b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>                             |              |                                   |             |               |                |               |              |               |
| Завтрак                                                                     | 96           | Бутерброд с повидлом              | 20/20       | 10,44         | 124,00         | 1,20          | 4,20         | 18,40         |
|                                                                             | 247          | Каша молочная "Дружба" с маслом   | 200/10      | 27,30         | 231,85         | 5,09          | 10,95        | 25,69         |
|                                                                             | 501          | Кофейный напиток с молоком        | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20          | 2,70         | 15,90         |
|                                                                             | 111          | Батон нарезной                    | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75          | 1,45         | 16,80         |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>500</b>    | <b>57,00</b>   | <b>565,85</b> | <b>19,24</b> | <b>19,30</b>  |
| <b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>                            |              |                                   |             |               |                |               |              |               |
| Завтрак                                                                     | 96           | Бутерброд с повидлом              | 20/20       | 10,44         | 124,00         | 1,20          | 4,20         | 18,40         |
|                                                                             | 260          | Каша молочная "Дружба" с маслом   | 250/10      | 37,30         | 289,81         | 8,74          | 13,69        | 39,11         |
|                                                                             | 501          | Кофейный напиток с молоком        | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20          | 2,70         | 15,90         |
|                                                                             | 111          | Батон нарезной                    | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75          | 1,45         | 16,80         |
|                                                                             | <b>ИТОГО</b> |                                   |             | <b>550</b>    | <b>67,00</b>   | <b>623,81</b> | <b>22,89</b> | <b>22,04</b>  |

## Обед, родительская оплата (5-11 класс)

|      |              |                                   |     |        |        |       |       |        |
|------|--------------|-----------------------------------|-----|--------|--------|-------|-------|--------|
|      |              |                                   | 100 | 6,30   | 89,00  | 1,30  | 3,00  | 7,30   |
| Обед | 882          | Маринад овощной                   | 250 | 20,70  | 127,50 | 6,10  | 4,83  | 21,90  |
|      | 150          | Суп картофельный с рыбой          | 100 | 49,18  | 171,00 | 9,30  | 13,44 | 18,23  |
|      | ТТК31        | Фрикассе из курицы                | 180 | 13,72  | 324,80 | 10,44 | 9,36  | 27,12  |
|      | 297          | Каша гречневая рассыпчатая        | 200 | 5,60   | 81,00  | 0,30  | 0,00  | 27,10  |
|      | 512          | Компот из плодов сушеных          | 30  | 3,00   | 122,40 | 2,81  | 0,35  | 17,21  |
|      | 108          | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20  | 2,50   | 34,80  | 1,32  | 0,24  | 6,68   |
|      | 109          | Хлеб ржаной                       | 880 | 101,00 | 950,50 | 31,57 | 31,22 | 125,54 |
|      | <b>ИТОГО</b> |                                   |     |        |        |       |       |        |

Зав. производством

*Олег Иванович Е.С.*