



МЕНЮ
на 17 апреля 2023 г.

| Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена, р | ККАЛ | Б | Ж | У |
|---|--------------|--|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед, бесплатное питание (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Обед | 79 | Икра морковная | 60 | 4,67 | 60,40 | 1,62 | 2,20 | 2,94 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/10 | 12,44 | 123,50 | 2,28 | 4,75 | 14,12 |
| | 381 | Фрикадельки из мяса в молочном соусе | 90 | 47,96 | 199,13 | 12,85 | 18,76 | 9,92 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,83 | 144,90 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| | 638 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 760 | 85,00 | 766,13 | 26,83 | 26,97 | 107,01 |
| Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 247 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 17,27 | 233,00 | 10,72 | 14,86 | 31,52 |
| | 5 | Сыр твердый | 15 | 11,83 | 40,40 | 3,84 | 3,33 | 0,00 |
| | 112 | Фрукт свежий | 100 | 19,40 | 70,50 | 0,60 | 0,00 | 14,70 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 16,80 |
| | ИТОГО | | 575 | 57,00 | 533,66 | 19,11 | 19,64 | 78,04 |
| Обед | 79 | Икра морковная | 60 | 4,67 | 60,40 | 1,62 | 2,20 | 2,94 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200/10 | 12,44 | 123,50 | 2,28 | 4,75 | 14,12 |
| | 381 | Фрикадельки из мяса в молочном соусе | 90 | 47,96 | 199,13 | 12,85 | 18,76 | 9,92 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 8,83 | 144,90 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| | 638 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 760 | 85,00 | 766,13 | 26,83 | 26,97 | 107,01 |
| итого за день | | | 1335 | 142,00 | 1299,79 | 45,94 | 46,61 | 185,05 |
| Обед, льготная категория (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Обед | 79 | Икра морковная | 100 | 6,20 | 90,66 | 2,70 | 3,67 | 3,90 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 15,50 | 191,25 | 2,85 | 5,94 | 15,65 |
| | 381 | Фрикадельки из мяса в молочном соусе | 100 | 57,58 | 253,48 | 14,27 | 20,04 | 11,02 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 10,62 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 46,85 |
| | 638 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 890 | 101,00 | 947,47 | 31,04 | 31,05 | 128,41 |
| Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 247 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 17,27 | 233,00 | 10,72 | 14,86 | 31,52 |
| | 5 | Сыр твердый | 20 | 17,48 | 53,87 | 5,12 | 4,44 | 0,00 |
| | 112 | Фрукт свежий | 120 | 23,75 | 84,60 | 0,72 | 0,00 | 17,64 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 16,80 |
| | ИТОГО | | 600 | 67,00 | 561,23 | 20,51 | 20,75 | 80,98 |
| Обед | 79 | Икра морковная | 100 | 6,20 | 90,66 | 2,70 | 3,67 | 3,90 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 15,50 | 191,25 | 2,85 | 5,94 | 15,65 |
| | 381 | Фрикадельки из мяса в молочном соусе | 100 | 57,58 | 253,48 | 14,27 | 20,04 | 11,02 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 10,62 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 46,85 |
| | 638 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 890 | 101,00 | 947,47 | 31,04 | 31,05 | 128,41 |
| итого за день | | | 1490 | 168,00 | 1508,7 | 51,55 | 51,8 | 209,39 |
| Завтрак, родительская оплата (1-4 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 247 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 17,27 | 233,00 | 10,72 | 14,86 | 31,52 |
| | 5 | Сыр твердый | 15 | 11,83 | 40,40 | 3,84 | 3,33 | 0,00 |
| | 112 | Фрукт свежий | 100 | 19,40 | 70,50 | 0,60 | 0,00 | 14,70 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 16,80 |
| | ИТОГО | | 575 | 57,00 | 533,66 | 19,11 | 19,64 | 78,04 |
| Завтрак родительская оплата (5-11 класс) | | | | | | | | |
| Завтрак | 247 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 17,27 | 233,00 | 10,72 | 14,86 | 31,52 |
| | 5 | Сыр твердый | 20 | 17,48 | 53,87 | 5,12 | 4,44 | 0,00 |
| | 112 | Фрукт свежий | 120 | 23,75 | 84,60 | 0,72 | 0,00 | 17,64 |
| | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 58,76 | 0,20 | 0,00 | 15,02 |
| | 111 | Батон нарезной | 50 | 5,50 | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 16,80 |
| | ИТОГО | | 600 | 67,00 | 561,23 | 20,51 | 20,75 | 80,98 |

Обед, родительская оплата (5-11 класс)

| | | | | | | | | |
|------|--------------|--|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | 79 | Икра морковная | 100 | 6,20 | 90,66 | 2,70 | 3,67 | 3,90 |
| | 132 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 250/10 | 15,50 | 191,25 | 2,85 | 5,94 | 15,65 |
| | 381 | Фрикадельки из мяса в молочном соусе | 100 | 57,58 | 253,48 | 14,27 | 20,04 | 11,02 |
| | 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 10,62 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 46,85 |
| | 638 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 5,60 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 27,10 |
| | 108 | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30 | 3,00 | 122,40 | 2,81 | 0,35 | 17,21 |
| | 109 | Хлеб ржаной | 20 | 2,50 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| | ИТОГО | | 890 | 101,00 | 947,47 | 31,04 | 31,05 | 128,41 |

Зав. производством

