

Согласовано

Директор МБОУ "СОШ №15"  
Е.А. Стародумова

МЕНЮ  
на 21 апреля 2023 г.

| Раздел                                                                       | № рец.       | Блюдо                                     | Выход, г    | Цена, р       | ККАЛ           | Б            | Ж            | У             |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------|-------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>                                  |              |                                           |             |               |                |              |              |               |
| Обед                                                                         | 83           | Салат из квашеной капусты                 | 60          | 5,00          | 40,56          | 0,74         | 2,16         | 3,66          |
|                                                                              | 143          | Суп крестьянский со сметаной              | 200/10      | 14,30         | 192,80         | 2,08         | 6,14         | 25,90         |
|                                                                              | 377          | Картофельная запеканка с мясом            | 200         | 57,20         | 437,00         | 19,76        | 18,06        | 35,79         |
|                                                                              | 493          | Чай с сахаром                             | 200         | 3,00          | 58,76          | 0,20         | 0,00         | 15,02         |
|                                                                              | 108          | Хлеб пшеничный обогащен.витамином         | 30          | 2,50          | 122,40         | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|                                                                              | 109          | Хлеб ржаной                               | 20          | 3,00          | 34,80          | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>720</b>  | <b>85,00</b>  | <b>886,32</b>  | <b>26,91</b> | <b>26,95</b> | <b>104,26</b> |
| <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>  |              |                                           |             |               |                |              |              |               |
| Завтрак                                                                      | 262          | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 200/10      | 22,75         | 237,69         | 2,06         | 9,29         | 25,01         |
|                                                                              | 96           | Печенье                                   | 50          | 14,99         | 124,00         | 4,20         | 6,20         | 20,40         |
|                                                                              | 111          | Батон нарезной                            | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75         | 1,45         | 16,80         |
|                                                                              | 501          | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20         | 2,70         | 15,90         |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>510</b>  | <b>57,00</b>  | <b>571,69</b>  | <b>19,21</b> | <b>19,64</b> | <b>78,11</b>  |
| Обед                                                                         | 83           | Салат из квашеной капусты                 | 60          | 5,00          | 40,56          | 0,74         | 2,16         | 3,66          |
|                                                                              | 143          | Суп крестьянский со сметаной              | 200/10      | 14,30         | 192,80         | 2,08         | 6,14         | 25,90         |
|                                                                              | 377          | Картофельная запеканка с мясом            | 200         | 57,20         | 437,00         | 19,76        | 18,06        | 35,79         |
|                                                                              | 493          | Чай с сахаром                             | 200         | 3,00          | 58,76          | 0,20         | 0,00         | 15,02         |
|                                                                              | 108          | Хлеб пшеничный обогащен.витамином         | 30          | 2,50          | 122,40         | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|                                                                              | 109          | Хлеб ржаной                               | 20          | 3,00          | 34,80          | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>720</b>  | <b>85,00</b>  | <b>886,32</b>  | <b>26,91</b> | <b>26,95</b> | <b>104,26</b> |
| <b>итого за день</b>                                                         |              |                                           | <b>1230</b> | <b>142,00</b> | <b>1458,01</b> | <b>46,12</b> | <b>46,59</b> | <b>182,37</b> |
| <b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>                                 |              |                                           |             |               |                |              |              |               |
| Обед                                                                         | 83           | Салат из квашеной капусты                 | 100         | 9             | 67,6           | 2,73         | 5,6          | 8,1           |
|                                                                              | 143          | Суп крестьянский со сметаной              | 250/10      | 26,30         | 221,00         | 4,60         | 7,40         | 43,21         |
|                                                                              | 377          | Картофельная запеканка с мясом            | 200         | 57,20         | 437,00         | 19,76        | 18,06        | 35,79         |
|                                                                              | 493          | Чай с сахаром                             | 200         | 3,00          | 58,76          | 0,20         | 0,00         | 15,02         |
|                                                                              | 108          | Хлеб пшеничный обогащен.витамином         | 30          | 2,50          | 122,40         | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|                                                                              | 109          | Хлеб ржаной                               | 20          | 3,00          | 34,80          | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>810</b>  | <b>101,00</b> | <b>941,56</b>  | <b>31,42</b> | <b>31,65</b> | <b>126,01</b> |
| <b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b> |              |                                           |             |               |                |              |              |               |
| Завтрак                                                                      | 262          | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 240/10      | 32,75         | 285,23         | 5,67         | 12,62        | 38,05         |
|                                                                              | 96           | Печенье                                   | 50          | 14,99         | 124,00         | 4,20         | 6,20         | 20,40         |
|                                                                              | 111          | Батон нарезной                            | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75         | 1,45         | 16,80         |
|                                                                              | 501          | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20         | 2,70         | 15,90         |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>550</b>  | <b>67,00</b>  | <b>619,23</b>  | <b>22,82</b> | <b>22,97</b> | <b>91,15</b>  |
| Обед                                                                         | 83           | Салат из квашеной капусты                 | 100         | 9             | 67,6           | 2,73         | 5,6          | 8,1           |
|                                                                              | 143          | Суп крестьянский со сметаной              | 250/10      | 26,30         | 221,00         | 4,60         | 7,40         | 43,21         |
|                                                                              | 377          | Картофельная запеканка с мясом            | 200         | 57,20         | 437,00         | 19,76        | 18,06        | 35,79         |
|                                                                              | 493          | Чай с сахаром                             | 200         | 3,00          | 58,76          | 0,20         | 0,00         | 15,02         |
|                                                                              | 108          | Хлеб пшеничный обогащен.витамином         | 30          | 2,50          | 122,40         | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|                                                                              | 109          | Хлеб ржаной                               | 20          | 3,00          | 34,80          | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>810</b>  | <b>101,00</b> | <b>941,56</b>  | <b>31,42</b> | <b>31,65</b> | <b>126,01</b> |
| <b>итого за день</b>                                                         |              |                                           | <b>1360</b> | <b>168,00</b> | <b>1560,79</b> | <b>54,24</b> | <b>54,62</b> | <b>217,16</b> |
| <b>Завтрак, родительская оплата (1-4класс)</b>                               |              |                                           |             |               |                |              |              |               |
| Завтрак                                                                      | 262          | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 200/10      | 22,75         | 237,69         | 2,06         | 9,29         | 25,01         |
|                                                                              | 96           | Печенье                                   | 50          | 14,99         | 124,00         | 4,20         | 6,20         | 20,40         |
|                                                                              | 111          | Батон нарезной                            | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75         | 1,45         | 16,80         |
|                                                                              | 501          | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20         | 2,70         | 15,90         |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>510</b>  | <b>57,00</b>  | <b>571,69</b>  | <b>19,21</b> | <b>19,64</b> | <b>78,11</b>  |
| <b>Завтрак, родительская оплата (5-11 класс)</b>                             |              |                                           |             |               |                |              |              |               |
| Завтрак                                                                      | 262          | Каша молочная ячневая со сливочным маслом | 240/10      | 32,75         | 285,23         | 5,67         | 12,62        | 38,05         |
|                                                                              | 96           | Печенье                                   | 50          | 14,99         | 124,00         | 4,20         | 6,20         | 20,40         |
|                                                                              | 111          | Батон нарезной                            | 50          | 5,50          | 131,00         | 3,75         | 1,45         | 16,80         |
|                                                                              | 501          | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 13,76         | 79,00          | 9,20         | 2,70         | 15,90         |
|                                                                              | <b>ИТОГО</b> |                                           | <b>550</b>  | <b>67,00</b>  | <b>619,23</b>  | <b>22,82</b> | <b>22,97</b> | <b>91,15</b>  |

## Обед, родительская оплата (5-11 класс)

| Обед         | 83  | Салат из квашеной капусты         | 100        | 9             | 67,6          | 2,73         | 5,6          | 8,1           |
|--------------|-----|-----------------------------------|------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
|              | 143 | Суп крестьянский со сметаной      | 250/10     | 26,30         | 221,00        | 4,60         | 7,40         | 43,21         |
|              | 377 | Картофельная запеканка с мясом    | 200        | 57,20         | 437,00        | 19,76        | 18,06        | 35,79         |
|              | 493 | Чай с сахаром                     | 200        | 3,00          | 58,76         | 0,20         | 0,00         | 15,02         |
|              | 108 | Хлеб пшеничный обогащен.витамином | 30         | 2,50          | 122,40        | 2,81         | 0,35         | 17,21         |
|              | 109 | Хлеб ржаной                       | 20         | 3,00          | 34,80         | 1,32         | 0,24         | 6,68          |
| <b>ИТОГО</b> |     |                                   | <b>810</b> | <b>101,00</b> | <b>941,56</b> | <b>31,42</b> | <b>31,65</b> | <b>126,01</b> |

Зав. Производством

