

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №15  
Е.А. Стародумова

## МЕНЮ

на 03 мая 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед, бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	882	Маринад овощной	60	4,80	53,40	0,78	1,80	6,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	18,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	90	41,60	179,30	9,83	13,44	18,04
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,60	259,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>802,06</b>	<b>26,76</b>	<b>27,07</b>	<b>108,94</b>
<b>Завтрак и обед для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	40,30	280,24	13,31	11,15	32,91
	96	Пряник	50	8,20	124,00	2,20	7,10	10,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>57,00</b>	<b>594,00</b>	<b>19,46</b>	<b>19,70</b>	<b>75,03</b>
Обед	882	Маринад овощной	60	4,80	53,40	0,78	1,80	6,38
	111	Борщ Сибирский со сметаной	200/10	19,50	94,40	3,12	3,44	23,01
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	90	42,50	179,30	9,83	13,44	18,04
	297	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,70	259,00	8,70	7,80	22,60
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>760</b>	<b>85,00</b>	<b>802,06</b>	<b>26,76</b>	<b>27,07</b>	<b>108,94</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1260</b>	<b>142</b>	<b>1396,06</b>	<b>46,22</b>	<b>46,77</b>	<b>183,97</b>
<b>Обед, льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	882	Маринад овощной	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	118,00	3,90	4,30	33,20
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	100	47,65	221,44	11,70	15,60	20,04
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	305,80	10,44	9,36	27,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>950,20</b>	<b>31,67</b>	<b>32,85</b>	<b>126,57</b>
<b>Завтрак и обед, для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	50,30	353,10	16,17	13,99	47,20
	96	Пряник	50	8,20	124,00	2,20	7,10	10,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>666,86</b>	<b>22,32</b>	<b>22,54</b>	<b>89,32</b>
Обед	882	Маринад овощной	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	118,00	3,90	4,30	33,20
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	100	47,65	221,44	11,70	15,60	20,04
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	305,80	10,44	9,36	27,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>950,20</b>	<b>31,67</b>	<b>32,85</b>	<b>126,57</b>
<b>итого за день</b>			<b>1440</b>	<b>168</b>	<b>1617,06</b>	<b>53,99</b>	<b>55,39</b>	<b>215,89</b>
<b>Завтрак, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	40,30	280,24	13,31	11,15	32,91
	96	Пряник	50	8,20	124,00	2,20	7,10	10,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>500</b>	<b>57,00</b>	<b>594,00</b>	<b>19,46</b>	<b>19,70</b>	<b>75,03</b>
<b>Завтраки, родительская плата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным м	250	50,30	353,10	16,17	13,99	47,20
	96	Пряник	50	8,20	124,00	2,20	7,10	10,30
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>666,86</b>	<b>22,32</b>	<b>22,54</b>	<b>89,32</b>

## Обед, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	882	Маринад овощной	100	8,00	89,00	1,30	3,00	7,30
	111	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	23,13	118,00	3,90	4,30	33,20
	490	Курица, тушеная в соусе с овощами	100	47,65	221,44	11,70	15,60	20,04
	297	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	305,80	10,44	9,36	27,12
	108	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	3,00	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	2,50	34,80	1,32	0,24	6,68
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
		<b>ИТОГО</b>	<b>890</b>	<b>101,00</b>	<b>950,20</b>	<b>31,67</b>	<b>32,85</b>	<b>126,57</b>

Зав. производством

