

Согласовано Директор МБОУ "СОШ №15"  
Е.А. Стародумова



МЕНЮ  
на 22 мая 2023 г.

Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
<b>Обед - бесплатное питание (1-4 класс)</b>								
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	60	4,13	71,40	8,14	5,34	10,62
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	5,84	3,40	16,80
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	90	45,37	231,35	6,32	14,30	20,62
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	20,14
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>85,00</b>	<b>790,33</b>	<b>26,82</b>	<b>26,73</b>	<b>107,09</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	100	19,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>57,00</b>	<b>587,72</b>	<b>18,02</b>	<b>18,05</b>	<b>72,22</b>
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	60	4,13	71,40	8,14	5,34	10,62
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	5,84	3,40	16,80
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	90	45,37	231,35	6,32	14,30	20,62
	429	Картофельное пюре	150	15,60	165,22	2,19	3,10	20,14
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>750</b>	<b>85,00</b>	<b>790,33</b>	<b>26,82</b>	<b>26,73</b>	<b>107,09</b>
<b>итого за день</b>			<b>1310</b>	<b>142,00</b>	<b>1378,05</b>	<b>44,84</b>	<b>44,78</b>	<b>179,31</b>
<b>Обеды льготная категория (5-11 класс)</b>								
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	100	6,88	119,00	10,30	6,90	17,70
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	108,00	6,63	4,25	21,13
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	100	54,63	257,06	7,25	15,80	23,58
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>898,28</b>	<b>31,14</b>	<b>31,27</b>	<b>122,49</b>
<b>Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	40,02
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>	<b>67,00</b>	<b>666,80</b>	<b>22,39</b>	<b>22,41</b>	<b>88,36</b>
Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	100	6,88	119,00	10,30	6,90	17,70
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	108,00	6,63	4,25	21,13
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	100	54,63	257,06	7,25	15,80	23,58
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>898,28</b>	<b>31,14</b>	<b>31,27</b>	<b>122,49</b>
<b>итого за день</b>			<b>1510</b>	<b>168,00</b>	<b>1565,08</b>	<b>53,53</b>	<b>53,68</b>	<b>210,85</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	100	19,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>560</b>	<b>57,00</b>	<b>587,72</b>	<b>18,02</b>	<b>18,05</b>	<b>72,22</b>
<b>Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)</b>								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	40,02
	495	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	81,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной	50	5,50	131,00	3,75	1,45	16,80
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>630</b>	<b>67,00</b>	<b>666,80</b>	<b>22,39</b>	<b>22,41</b>	<b>88,36</b>

## Обеды, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	115	Овощная добавка (икра кабачковая)	100	6,88	119,00	10,30	6,90	17,70
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	14,25	108,00	6,63	4,25	21,13
	388	Тефтели мясные в сметанном соусе	100	54,63	257,06	7,25	15,80	23,58
	429	Картофельное пюре	180	16,74	198,26	2,63	3,73	21,17
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>880</b>	<b>101,00</b>	<b>898,28</b>	<b>31,14</b>	<b>31,27</b>	<b>122,49</b>

Зав. производством

