


Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"

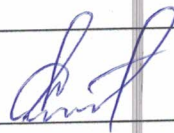

 /Кишмерешкина Т.П./
МЕНЮ

5 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	19,48	6,1	8,7	32,5	234
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	10,38	3,5	4,5		55
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,45	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				47,03	13,8	23	65,1	523
Обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	19,58	0,8	0,1	2,5	14
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,49	2,9	6,9	15,2	137
2015	17/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	77,97	19,1	17,6	18,4	308
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,92	5,4	5,3	24,5	167
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				136,30	34,9	30,5	114,1	872
Полдник								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ	180	27,00	0,7	0,7	17,1	82
Итого				51,67	1,7	0,9	36,7	165
Всего				235,00	50,4	54,4	215,9	1560

Зав. производством



Слободян Г.П.