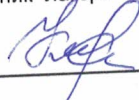


Согласовано:  
Начальник лагеря МБОУ "СОШ № 15"

 / Кишмерешкина Т.П./

## МЕНЮ

6 июня 2023 г.

### лагерь дневного пребывания в школе

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	25/4	КАША АССОРТИ (ЯЧНЕВАЯ, ГРЕЧА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	20,12	6,7	8,7	29,4	223
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	35,15	10,2	17,5	1,9	207
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,25	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
				<b>71,24</b>	<b>23,6</b>	<b>30,8</b>	<b>68,7</b>	<b>647</b>
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2015	11/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	10,29	0,1	1,5	39,2	171
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	20,41	4,5	5,8	26,6	176
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	100/50	40,29	18	20,2	2,2	263
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,16	7,1	7,6	32,1	225
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	8,61	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
				<b>103,61</b>	<b>36,6</b>	<b>35,9</b>	<b>157,9</b>	<b>1101</b>
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ СВЕЖИЙ	180	35,48	2,6	0,9	36,7	168
				<b>60,15</b>	<b>3,6</b>	<b>1,1</b>	<b>56,3</b>	<b>251</b>
<b>Итого</b>				<b>235,00</b>	<b>63,8</b>	<b>67,8</b>	<b>282,9</b>	<b>1999</b>
<b>Всего</b>								

Зав. производством \_\_\_\_\_

Слободян Г.П.