


Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"

 /Кишмерешкина Т.П./

## МЕНЮ

7 июня 2023 г.

### лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	17,83	6,1	7,4	33,5	224
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,25	3,5	4,5		55
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,36	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>48,16</b>	<b>17,3</b>	<b>17,3</b>	<b>70,3</b>	<b>505</b>
<b>Обед</b>								
1994	6/03	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,42	0,6	9,8	2,4	100
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11,49	5,8	5,4	19	147
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ	100	75,41	19,2	17	6,2	255
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>121,88</b>	<b>38,8</b>	<b>38,5</b>	<b>122,9</b>	<b>992</b>
<b>Полдник</b>								
2015	ТК	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	40,29	0,7	0,7	17,1	82
<b>Итого</b>				<b>64,96</b>	<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>36,7</b>	<b>165</b>
<b>Всего</b>				<b>235,00</b>	<b>57,8</b>	<b>56,7</b>	<b>229,9</b>	<b>1662</b>

Зав. производством



Слободян Г.П.