

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"



/Кишмершкина Т.П./

**МЕНЮ**  
8 июня 2023 г.**лагерь дневного пребывания в школе**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                 | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--|--------|---------------|-------------------|-------------|------------------|--|
|                               |                  |  |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-<br>воды, г |  |
| <b>Завтрак</b>                |                  |  |        |               |                   |             |                  |  |
| 2015                          | 18/4             | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 250/5  | 16,93         | 8,1               | 8,1         | 41,5             | 273                                      |
| 2015                          | 1/13             | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                    | 10     | 10,00         | 0,1               | 8,1         | 0,1              | 73                                       |
| 2015                          | 5/13             | СЫР ПОРЦИЯМИ                                       | 15     | 14,25         | 3,5               | 4,5         |                  | 55                                       |
| 2015                          | 17/10            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                         | 200    | 11,25         | 3                 | 3,1         | 12,5             | 90                                       |
| 2015                          |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                     | 50     | 4,72          | 3,7               | 1,5         | 24,9             | 127                                      |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |        | <b>57,15</b>  | <b>18,4</b>       | <b>25,3</b> | <b>79</b>        | <b>618</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                  |  |        |               |                   |             |                  |  |
| 2015                          | 20/1             | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ С<br>МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100    | 8,15          | 0,1               | 1,4         | 3,2              | 26                                       |
| 2015                          | 7/2              | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО<br>СМЕТАНОЙ                | 250/10 | 12,97         | 2,3               | 4,5         | 9,1              | 88                                       |
| 2015                          | 5/9              | БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С<br>МОЛОЧНЫМ СОУСОМ           | 100/50 | 71,99         | 22                | 14,9        | 19,3             | 299                                      |
| 2015                          | 3/3              | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                                  | 180    | 19,69         | 3,8               | 6,3         | 26,3             | 177                                      |
| 2004                          | 585              | КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ                               | 200    | 8,61          | 0,2               | 0,2         | 18,9             | 79                                       |
| 2015                          |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                    | 90     | 5,85          | 6,7               | 0,6         | 43,8             | 207                                      |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |        | <b>127,26</b> | <b>35,1</b>       | <b>27,9</b> | <b>120,6</b>     | <b>876</b>                               |
| <b>Полдник</b>                |                  |  |        |               |                   |             |                  |  |
| 2015                          | тк               | СОК ФРУКТОВЫЙ                                      | 200    | 24,67         | 1                 | 0,2         | 19,6             | 83                                       |
|                               |                  | ФРУКТ АПЕЛЬСИН                                     | 180    | 25,92         | 1,6               | 0,4         | 14,2             | 75                                       |
| <b>Итого</b>                  |                  |  |        | <b>50,59</b>  | <b>2,6</b>        | <b>0,6</b>  | <b>33,8</b>      | <b>158</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                  |  |        | <b>235,00</b> | <b>56,1</b>       | <b>53,8</b> | <b>233,4</b>     | <b>1652</b>                              |

Зав. производством



Слободян Г.П.