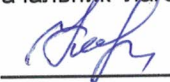


Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"

 /Кишмерешкина Т.П./

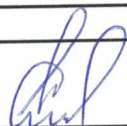
МЕНЮ

9 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	18,48	8,1	9,2	42,7	287
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	8,1	0,1	73
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,25	3,5	4,5		55
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,36	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				58,81	19,4	27,2	79,6	641
Обед								
1994	6/03	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	17,08	1	9,8	3,6	107
2015	10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,82	1,9	4,6	13,1	102
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	81,12	30,6	18,5	31,9	416
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				122,36	40,2	33,5	102,1	871
Полдник								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	29,16	0,7	0,7	17,1	82
Итого				53,83	1,7	0,9	36,7	165
Всего				235,00	61,3	61,6	218,4	1677

Зав. производством



Слободян Г.П.