


Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"


 /Кишмерешкина Т.П./

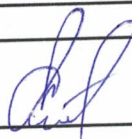
МЕНЮ

13 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	16,93	8,1	8,1	41,5	273
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,25	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	8,1	0,1	73
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,36	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				57,26	19,4	26,1	78,4	627
Обед								
2015	23/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	21,63	1	5,1	3,5	66
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,63	2,9	6,9	15,2	137
2015	14,/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР ПАРОВАЯ	100	65,10	16,5	12,2	7,3	204
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,45	2,6	5,3	30,6	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				127,15	29,7	30,1	110,1	833
Полдник								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	25,92	1,6	0,4	14,2	75
Итого				50,59	2,6	0,6	33,8	158
Всего				235,00	51,7	56,8	222,3	1618

Зав. производством



Слободян Г.П.