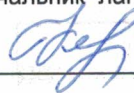


Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"



/Кишмерешкина Т.П./

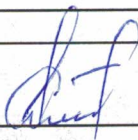
МЕНЮ

14 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2015 | 7/4 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5 | 14,96 | 6,8 | 8,5 | 30 | 224 |
| 2015 | 16/5 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 100/10 | 40,10 | 14,5 | 14,1 | 24,9 | 287 |
| 2015 | 17/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 11,25 | 3 | 3,1 | 12,5 | 90 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,72 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 71,03 | 28 | 27,2 | 92,3 | 728 |
| Обед | | | | | | | | |
| к/к | к/к | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 100 | 10,52 | 0,1 | 7,8 | 0,9 | 74 |
| 2015 | 18/2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ | 250/25 | 13,84 | 5,6 | 7,6 | 23,6 | 185 |
| 2004 | 390 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/5 | 53,41 | 15 | 9,9 | 12 | 197 |
| 2015 | 60/3 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 13,13 | 7,1 | 7,6 | 32,1 | 225 |
| 2015 | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 2,83 | 0,4 | | 10,5 | 44 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 90 | 5,85 | 6,7 | 0,6 | 43,8 | 207 |
| Итого | | | | 99,58 | 34,9 | 33,5 | 122,9 | 932 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2015 | ТК | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 24,67 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83 |
| | | ФРУКТ ЯБЛОКО | 180 | 39,72 | 0,7 | 0,7 | 17,1 | 82 |
| Итого | | | | 64,39 | 1,7 | 0,9 | 36,7 | 165 |
| Всего | | | | 235,00 | 64,6 | 61,6 | 251,9 | 1825 |

Зав. производством



Слободян Г.П.