

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"

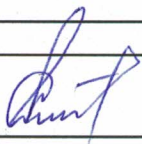


/Кишмерешкина Т.П./

МЕНЮ
15 июня 2023 г.**лагерь дневного пребывания в школе**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	18,16	7,5	8,5	40,3	269
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,25	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	8,1	0,1	73
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,83	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				49,96	15,2	22,6	75,8	568
Обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	21,82	1,1	0,2	3,7	23
2015	10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,45	1,9	4,6	13,1	102
2011-544с	23/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	100	70,71	14,7	16,1	10,1	244
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,19	6,5	5,7	41,8	244
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				132,51	30,9	27,2	122,2	859
Полдник								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ БАНАН	180	27,86	2,6	0,9	36,7	168
Итого				52,53	3,6	1,1	56,3	251
Всего				235,00	49,7	50,9	254,3	1678

Зав. производством



Слободян Г.П.