

МЕНЮ

16 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	25,67	7,6	8,9	55,2	333
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,25	3,5	4,5		55
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	10,00	0,1	8,3	0,1	75
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,32	4	3,9	19,7	130
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				66,96	18,9	27,1	99,9	720
Обед								
2015	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	22,80	0,1	96,9	48,8	1068
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	16,64	3,8	4	19	126
2015	2/9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100	46,98	12,5	14,7	2,2	192
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,69	3,8	6,3	26,3	177
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				117,45	26,9	122,5	149,8	1809
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	25,92	1,6	0,4	14,2	75
Итого				50,59	2,6	0,6	34	161
Всего				235,00	48,4	150,2	283,7	2690

Зав. производством

Слободян Г.П.