

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"

/Кишмерешкина Т.П./

МЕНЮ

19 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	17,78	7,9	10,1	35,7	267
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	14,25	3,5	4,5		55
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	8,1	0,1	73
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,59	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				58,34	18,2	27,3	76,1	624
Обед								
2015	22/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	8,41		9,7	48,5	281
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	14,63	1,8	5,2	8,8	90
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.ФАРШИРОВ.ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	250	92,31	18,1	15	38	359
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				126,69	26,6	30,5	148,8	976
Полдник								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	20,81	1	0,2	19,8	86
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	29,16	0,7	0,7	17,1	82
Итого				49,97	1,7	0,9	36,9	168
Всего				235,00	46,5	58,7	261,8	1768

Зав. производством

Слободян Г.П.