

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"



/Кишмерешкина Т.П./

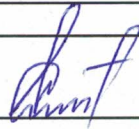
МЕНЮ

21 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2015	25/4	КАША АССОРТИ (ЯЧНЕВАЯ, ГРЕЧА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	20,12	6,7	8,7	29,4	223
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	35,15	10,2	17,5	1,9	207
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,23	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,22	23,6	30,8	68,7	647
Обед								
2015	11/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	10,29	0,1	1,5	39,2	171
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	20,41	4,5	5,8	26,6	176
2015	2/9	МЯСО КУР ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	100/50	40,29	18	20,2	2,2	263
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	18,21	7,1	7,6	32,1	225
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	8,58	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				103,63	36,6	35,9	157,9	1101
Полдник								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	35,48	1,6	0,4	14,2	75
Итого				60,15	2,6	0,6	33,8	158
Всего				235,00	62,8	67,3	260,4	1906

Зав. производством



Слободян Г.П.