

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"



/Кишмерешкина Т.П./

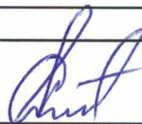
## МЕНЮ

22 июня 2023 г.

### лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	150	9,35	3,6	4,3	19,6	132
2015	9/5	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/15	35,48	18,4	10,7	21,6	257
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>51,98</b>	<b>26,1</b>	<b>16,5</b>	<b>73,7</b>	<b>548</b>
<b>Обед</b>								
1994	6/03	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	13,42	0,6	9,8	2,4	100
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	20,42	6,4	9,6	11,8	158
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	65,15	18,2	16,5	17,8	291
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>120,55</b>	<b>38,4</b>	<b>42,2</b>	<b>127,3</b>	<b>1039</b>
<b>Полдник</b>								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ БАНАН	180	37,80	2,6	0,9	36,7	168
<b>Итого</b>				<b>62,47</b>	<b>3,6</b>	<b>1,1</b>	<b>56,3</b>	<b>251</b>
<b>Всего</b>				<b>235,00</b>	<b>68,1</b>	<b>59,8</b>	<b>257,3</b>	<b>1838</b>

Зав. производством



Слободян Г.П.