

Согласовано

Начальник лагеря МБОУ "СОШ №15"

 /Кишмерешкина Т.П./

МЕНЮ

23 июня 2023 г.

лагерь дневного пребывания в школе

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	16,92	8,1	8,1	41,5	273
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	8,1	0,1	73
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,25	3,5	4,5		55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,23	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				57,12	18,4	25,3	79	618
Обед								
2015	7	САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"	100	22,17	0,1	96,9	48,8	1068
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,97	2,3	4,5	9,1	88
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	54,79	22	14,9	19,3	299
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,69	3,8	6,3	26,3	177
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	8,58	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
Итого				124,05	35,1	123,4	161,3	1898
Полдник								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	29,16	0,7	0,7	17,1	82
Итого				53,83	1,7	0,9	36,7	165
Всего				235,00	55,2	149,6	277	2681

Зав. производством



Слободян Г.П.