

# МЕНЮ

26 июня 2023 г.

## лагерь дневного пребывания в школе

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	18,47	8,1	9,2	42,7	287
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,00	0,1	8,1	0,1	73
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	14,25	3,5	4,5		55
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,34	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>58,78</b>	<b>19,4</b>	<b>27,2</b>	<b>79,6</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>								
1994	6/03	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	17,08	1	9,8	3,6	107
2015	10/2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,85	1,9	4,6	13,1	102
2015	5/9	КОТЛЕТА КУРИНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	70,90	22	15,7	17,5	299
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,22	6,5	5,7	41,8	244
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,49			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	90	5,85	6,7	0,6	43,8	207
<b>Итого</b>				<b>122,39</b>	<b>38,1</b>	<b>36,4</b>	<b>129,5</b>	<b>998</b>
<b>Полдник</b>								
2015	тк	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	24,67	1	0,2	19,6	83
		ФРУКТ ЯБЛОКИ	180	29,16	0,7	0,7	17,1	82
<b>Итого</b>				<b>53,83</b>	<b>1,7</b>	<b>0,9</b>	<b>36,7</b>	<b>165</b>
<b>Всего</b>				<b>235,00</b>	<b>59,2</b>	<b>64,5</b>	<b>245,8</b>	<b>1804</b>

Зав. производством

Слободян Г.П.