



Согласовано;
 Директор
 МБОУ "СОШ № 15"
 Е.А. Стародумова/

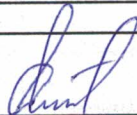
МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,98	6,2	7,6	45,4	275
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,88	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	22,42	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	14,6	13,7	99,3	583
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,98	6,2	7,6	45,4	275
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,88	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	22,42	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	14,6	13,7	99,3	583
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	6,69	0,9	4,8	5	66
2015	10/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,49	1,4	3,1	10,4	75
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60/30	48,18	11,1	14,5	3,3	187
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,67	5,4	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,72			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	22,5	27,4	87,6	686
1-4 классы обед								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	6,69	0,9	4,8	5	66
2015	10/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,49	1,4	3,1	10,4	75
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60/30	48,18	11,1	14,5	3,3	187
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,67	5,4	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,72			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	22,5	27,4	87,6	686
5-11классы обед								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,58	1,5	7,9	8,3	110
2015	10/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,49	1,9	4,6	13,1	102

2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/30	52,29	11,8	15,9	4,5	209
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,67	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,72			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	25,4	34,4	101,7	819
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	29,99	6,9	8	49,8	299
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,87	4	3,9	19,7	130
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	22,42	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				70,00	15,3	14,1	111,5	638
5-11 классы обед ОВЗ								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	13,58	1,5	7,9	8,3	110
2015	10/2	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	18,49	1,9	4,6	13,1	102
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/30	52,29	11,8	15,9	4,5	209
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,67	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,72			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	25,4	34,4	101,7	819

Зав. производством



Г.П.Слободян