

Согласовано;

Директор

МБОУ СОШ № 15"

/Е.А. Стародумова/

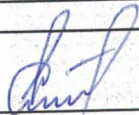
МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав *			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы завтрак								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,87	5,3	7,7	27,9	201
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	27,88	8,2	14,9	1,5	173
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,53	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	20,2	27,2	66,8	591
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	16,87	5,3	7,7	27,9	201
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	27,88	8,2	14,9	1,5	173
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,53	3	3,1	12,5	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	20,2	27,2	66,8	591
1-4 классы обед ОВЗ								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	13,18	1,1	5,3	4,6	71
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,28	2,2	5	12,3	103
2015	17/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60/30	42,08	7,4	6,8	6,9	119
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,25	3,6	4,6	37,7	206
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,96	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	18,1	22	102,9	683
1-4 классы обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	13,18	1,1	5,3	4,6	71
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,28	2,2	5	12,3	103
2015	17/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	60/30	42,08	7,4	6,8	6,9	119
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,25	3,6	4,6	37,7	206
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,96	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	18,1	22	102,9	683
5-11 классы обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	21,95	1,9	8,9	7,7	119

2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,79	2,9	6,9	15,2	137
2015	17/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/30	45,44	8,8	8,2	8,4	144
2015	60/3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,61	7,1	7,6	32,1	225
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,96	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	24,5	31,9	99,9	790
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/0/5	20,11	6,3	9	33,8	242
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	34,64	10,1	17,5	1,9	207
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,53	3	3,1	15,4	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				70,00	23,1	31,1	76	678
5-11 классы обед ОВЗ								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	21,95	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,79	2,9	6,9	15,2	137
2015	17/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	70/0/30	45,44	8,8	8,2	8,4	144
2015	60/3	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,61	7,1	7,6	32,1	225
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,96	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	24,5	31,9	99,9	790

Зав. производством _____



Г.П.Слободян