



Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ "СОШ № 15"  
 Е.А. Стародумова

## МЕНЮ

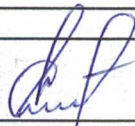
6 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы завтрак</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	28,95	7	9,3	31,3	238
2015	1/13	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	19,04	1,6	0,6	26	115
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>12,7</b>	<b>11,4</b>	<b>89,8</b>	<b>512</b>
<b>1-4 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	28,95	7	9,3	31,3	238
2015	1/13	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	19,04	1,6	0,6	26	115
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>12,7</b>	<b>11,4</b>	<b>89,8</b>	<b>512</b>
<b>1-4 классы обед ОВЗ</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,34	0,5	0,1	1,5	8
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	25,59	8,9	4,2	13,9	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	60/30	38,25	6,9	8	1	103
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,28	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>22,6</b>	<b>17</b>	<b>76,7</b>	<b>549</b>
<b>1-4 классы обед</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,34	0,5	0,1	1,5	8
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	25,59	8,9	4,2	13,9	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	60/30	38,25	6,9	8	1	103
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,28	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>22,6</b>	<b>17</b>	<b>76,7</b>	<b>549</b>
<b>5-11 классы обед</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,24	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	31,99	11	5,3	17,3	161
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	70/30	41,94	8,4	9,5	1,1	123
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,29	5,4	5,3	24,5	167
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>29,7</b>	<b>20,5</b>	<b>80,2</b>	<b>624</b>
<b>5-11 классы завтрак ОВЗ</b>								



2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	38,95	7,9	10,1	35,7	267
2015	1/13	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	19,04	1,6	0,6	26	115
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>70,00</b>	<b>13,6</b>	<b>12,2</b>	<b>94,2</b>	<b>541</b>
<b>5-11 классы обед ОВЗ</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,24	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	31,99	11	5,3	17,3	161
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	70/30	41,94	8,4	9,5	1,1	123
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,29	5,4	5,3	24,5	167
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>29,7</b>	<b>20,5</b>	<b>80,2</b>	<b>624</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Г.П.Слободян