



Согласовано:

Директор

МБОУ "СОШ № 15"

/Е.А. Стародумова/

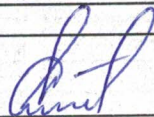
## МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	33,89	13	9,2	19	213,3
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,10	5,5	6,8	29,5	200,4
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		10,5	43,5
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>60,01</b>	<b>22,5</b>	<b>17,4</b>	<b>83,9</b>	<b>584,3</b>
<b>1-4 классы завтрак ОВЗ</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	33,89	13	9,2	19	213,3
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,10	5,5	6,8	29,5	200,4
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4		10,5	43,5
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>60,01</b>	<b>22,5</b>	<b>17,4</b>	<b>83,9</b>	<b>584,3</b>
<b>1-4 классы обед ОВЗ</b>								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,27	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	24,16	7,1	8,8	18,9	182,5
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/30	32,60	8,5	3,8	4,9	88,6
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,76	3,2	5,1	22	147,3
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	4,96			28,2	112,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>23</b>	<b>18,2</b>	<b>100,5</b>	<b>660</b>
<b>1-4 классы обед</b>								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,27	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	24,16	7,1	8,8	18,9	182,5
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60/30	32,60	8,5	3,8	4,9	88,6
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,76	3,2	5,1	22	147,3
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	4,96			28,2	112,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>23</b>	<b>18,2</b>	<b>100,5</b>	<b>660</b>
<b>5-11 классы обед</b>								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	12,12	1,1	0,2	3,7	23,2
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	26,27	7,7	9,8	23,5	213,7

2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70/30	39,09	6,8	3,2	4,4	74,2
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,31	3,8	6,2	26,4	176,7
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	4,96	0	0	28,2	112,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>23,1</b>	<b>19,7</b>	<b>110,6</b>	<b>715,6</b>
<b>5-11 классы завтрак ОВЗ</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/15	42,98	19	13,2	24,4	295,4
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,01	5,6	7,2	31	210,9
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	7,29	0,4	0	10,5	43,5
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>70,01</b>	<b>28,6</b>	<b>21,8</b>	<b>90,8</b>	<b>676,9</b>
<b>5-11 классы обед ОВЗ</b>								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	12,12	1,1	0,2	3,7	23,3
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	26,27	7,7	9,8	23,5	213,7
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	70/30	39,09	6,8	3,2	4,4	74,2
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,31	3,8	6,2	26,4	176,7
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	4,96	0	0	28,2	112,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>23,1</b>	<b>19,7</b>	<b>110,6</b>	<b>715,6</b>

Зав. производством



Г.П.Слободян