



Согласовано:
 Директор
 МБОУ СОШ № 15"
 Е.А. Стародумова/

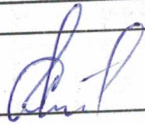
МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,48	6,7	7,5	34,9	234,9
		ФРУКТ БАНАН	180	36,12	0,7	0,7	17,1	82,1
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,68	0,4	0	10,6	45,2
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
				60,00	13,4	9,7	87,6	489,2
Итого								
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,48	6,7	7,5	34,9	234,9
		ФРУКТ БАНАН	180	36,12	0,7	0,7	17,1	82,1
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,68	0,4	0	10,6	45,2
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
				60,00	13,4	9,7	87,6	489,2
Итого								
1-4 классы обед ОВЗ								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	7,08	0,8	0,1	4	20,4
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,61	3,6	4,6	21,3	141
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	46,85	17,5	19,6	17,7	316,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,67	5,5	4,7	34,9	203,5
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,54	0,7	0,3	19,1	93,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
				90,00	31,7	29,4	208,9	890,3
Итого								
1-4 классы обед								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	7,08	0,8	0,1	4	20
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,61	3,6	4,6	21,3	141
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	46,85	17,5	19,6	17,7	316,9
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,67	5,5	4,7	34,9	203,5
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,54	0,7	0,3	19,1	93,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
				90,00	31,7	29,4	208,9	890,3
Итого								
5-11 классы обед								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	11,80	1,3	0,1	6,7	34
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	18,09	4,6	5,2	20,8	149
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	52,65	12,9	14,1	13	230,7
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,67	6,6	5,6	41,9	244,2
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,54	0,7	0,3	24,4	103

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
				107,00	29,7	25,6	131,1	875,7
Итого								
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	24,48	7,4	8,3	38,4	258,4
		ФРУКТ БАНАН	180	36,12	0,7	0,7	17,1	82,1
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	4,68	0,4	0	10,6	45,2
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
				70,00	12,2	10,4	91,1	512,7
Итого								
5-11 классы обед ОВЗ								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	11,80	1,3	0,1	6,7	34
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	18,09	4,6	5,2	20,8	149
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	52,65	12,9	14,1	13	230,7
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,67	6,6	5,6	41,9	244,2
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,54	0,7	0,3	24,4	103
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
				107,00	29,7	25,6	131,1	875,7
Итого								

Зав. производством _____



Г.П.Слободян