



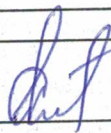
МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	15,19	7,4	7,3	37,3	245
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	54,6
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,5	8,8	10,1	125,6
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,39	4	3,8	19,6	130,3
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				60,00	20	25,8	91,9	682,5
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	15,19	7,4	7,3	37,3	245
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	54,6
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,5	8,8	10,1	125,6
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,39	4	3,8	19,6	130,3
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				60,00	20	25,8	91,9	682,5
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,34	0,5	0,1	1,5	8
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,60	4,4	4,4	16,7	125,2
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	60,39	14,8	18,2	16,4	288,4
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,29	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,13	0,4	0	10,5	43,5
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				90,00	26,4	27,3	94,9	730,4
1-4 классы обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,34	0,5	0,1	1,5	8
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,60	4,4	4,4	16,7	125,2
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	60,39	14,8	18,2	16,4	288,4
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,29	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,13	0,4	0	10,5	43,5
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				90,00	26,4	27,3	94,9	730,4
5-11 классы обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,24	0,5	0,1	1,5	8,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,16	6,4	4,5	18,6	141
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	67,65	10,9	13,2	11,9	210,4
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,57	5,4	5,2	24,6	167,2
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,13	0,4	0	10,5	43,5

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				107,00	27,3	23,3	91,5	685,3
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,19	8,2	8,1	41,4	272,6
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	54,6
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,5	8,8	10,1	125,6
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,39	4	3,8	11,8	99,3
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				70,00	20,8	26,6	88,3	679,1
5-11 классы обед ОВЗ								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,24	0,5	0,1	1,5	8,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,16	6,4	4,5	18,6	141
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	67,65	10,9	13,2	11,9	210,4
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,57	5,4	5,3	24,6	167,2
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,13	0,4	0	10,5	43,5
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				107,00	27,3	23,3	91,5	685,3

Зав. производством _____



Г.П.Слободян