



Согласовано:

Директор

МБОУ "СОШ № 15"

/Е.А. Стародумова/

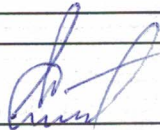
## МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы завтрак</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,39	6,2	7,6	45,3	275,3
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	10,5	43,5
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	30,78	0,7	0,7	17,1	82,1
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>11</b>	<b>9,7</b>	<b>97,9</b>	<b>528</b>
<b>1-4 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,39	6,2	7,6	45,3	275,3
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	10,5	43,5
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	30,78	0,7	0,7	17,1	82,1
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>11</b>	<b>9,7</b>	<b>97,9</b>	<b>528</b>
<b>1-4 классы обед ОВЗ</b>								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	7,08	0,8	0,1	4	20,4
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,28	2,1	5	12,2	103,1
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	47,35	21	22,2	12,3	332,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,67	5,5	4,7	34,9	203,5
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,37	0,1	0,1	19,5	79,7
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>89,99</b>	<b>33,1</b>	<b>32,3</b>	<b>107,2</b>	<b>854</b>
<b>1-4 классы обед</b>								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	7,08	0,8	0,1	4	20,4
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	13,28	2,1	5	12,2	103,1
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	47,35	21	22,2	12,3	332,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,67	5,5	4,7	34,9	203,5
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,37	0,1	0,1	19,5	79,7
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>33,1</b>	<b>32,3</b>	<b>107,2</b>	<b>854</b>
<b>5-11 классы обед</b>								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	11,80	1,3	0,1	6,7	34
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,80	2,7	7	15,3	136,4
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	53,35	15,5	16,5	9,1	246,5
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,6	5,6	41,9	244,2
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,37	0,2	0,2	18,8	78,8

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>29,9</b>	<b>29,6</b>	<b>116,2</b>	<b>854,6</b>
<b>5-11 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	23,03	6,9	8	49,9	299,3
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	10,5	43,5
		ФРУКТ ЯБЛОКО	200	39,14	0,7	0,7	17,1	82,1
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>70,01</b>	<b>11,6</b>	<b>10,1</b>	<b>102,4</b>	<b>551,9</b>
<b>5-11 классы обед ОВЗ</b>								
1996	TK 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	11,80	1,3	0,1	6,7	34
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,80	2,7	7	15,3	136,4
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	53,35	15,5	16,5	9,1	246,5
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,6	5,6	41,8	244,2
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,37	0,2	0,2	18,8	78,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>29,9</b>	<b>29,6</b>	<b>116,2</b>	<b>854,6</b>

Зав. производством



Г.П.Слободян