



Согласовано:
 Директор
 МБОУ "СОШ № 15"
 Е.А. Стародумова/

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	11,30	4,5	6,2	24,1	170,5
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	37,85	12,1	11,8	23,8	251,9
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,13	0,4	0	10,6	45,2
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				60,00	20,7	19,4	83,4	594,7
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	11,30	4,5	6,2	24,1	170,5
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	37,85	12,1	11,8	23,8	251,9
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,13	0,4	0	10,6	45,2
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				60,00	20,7	19,4	83,4	594,7
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,28	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	24,17	7,1	8,8	18,9	182,5
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	32,59	9	5,2	3,9	98,7
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,76	3,2	5,1	22	147,3
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	112,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				90,00	23,6	19,5	99,5	670,1
1-4 классы обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,28	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	24,17	7,1	8,8	18,9	182,5
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	32,59	9	5,2	3,9	98,7
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,76	3,2	5,1	22	147,3
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	112,8
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				90,00	23,6	19,5	99,5	670,1
5-11 классы обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	12,12	1,1	0,2	3,7	23,3
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	26,26	7,7	9,8	23,5	213,7
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	39,11	10,5	5,7	6,2	119,6
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,31	3,8	6,2	26,4	176,7

2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	112,8
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				107,00	26,8	22,2	112,3	761
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	13,62	6,2	7	32,9	219,8
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/10	45,53	14,5	14	25	287,1
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,13	0,4	0	10,5	43,5
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				70,00	24,7	22,4	93,3	677,4
5-11 классы обед ОВЗ								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	12,12	1,1	0,2	3,7	23,3
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	26,26	7,7	9,8	23,5	213,7
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	39,11	10,5	5,7	6,2	119,6
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,31	3,8	6,2	26,4	176,7
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	112,8
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				107,00	26,8	22,2	112,3	761

Зав. производством



Г.П.Слободян