



МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,48	6,7	7,5	34,9	234,9
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	13,43	1,5	8,8	10,1	125,6
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	54,6
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,56	3	3,1	15,3	101,9
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				60,00	18,4	25,3	85,1	644
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,48	6,7	7,5	34,9	234,9
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	13,43	1,5	8,8	10,1	125,6
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	54,6
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,56	3	3,1	15,3	101,9
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				60,00	18,4	25,3	85,1	644
1-4 классы обед ОВЗ								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	13,14	1,1	5,2	4,5	69,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200/10	14,85	1,7	5,3	7,4	84,9
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. ФАРШИРОВ. ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	200	52,64	14,5	11,9	30,5	287,4
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45,2
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				90,00	21,5	22,7	77,3	601,6
1-4 классы обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	13,14	1,1	5,2	4,5	69,3
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200/10	14,85	1,7	5,3	7,4	84,9
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. ФАРШИРОВ. ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	200	52,64	14,5	11,9	30,5	287,4
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45,2
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				90,00	21,5	22,7	77,3	601,6
5-11 классы обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	21,89	1,9	8,9	7,7	119
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,17	9,2	11,4	9	175,7

2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.ФАРШИРОВ.ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	250	59,57	18,2	14,9	38,1	359
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45,2
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				107,00	33,4	35,5	81,6	813,8
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	24,09	8,2	9,2	42,7	287,1
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	13,43	1,5	8,8	10,1	125,6
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	54,6
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,95	3	3,1	15,3	101,9
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого				70,00	19,8	27	92,9	696,2
5-11 классы обед ОВЗ								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	21,89	1,9	8,9	7,7	119
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	16,17	9,2	11,4	9	175,7
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.ФАРШИРОВ.ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	250	59,57	18,2	14,9	38,1	359
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45,2
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
Итого				107,00	33,4	27	81,6	696,2

Зав. производством



Г.П.Слободян