



Согласовано:  
 Директор  
 МБОУ СОШ № 15"  
 /Е.А. Стародумова/

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы завтрак</b>								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	17,07	5,2	7,6	27,9	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	7,6	31,9
2015		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	35,10	0,7	0,7	17,1	82,1
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>9,9</b>	<b>9,7</b>	<b>77,4</b>	<b>442</b>
<b>1-4 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	17,07	5,2	7,6	27,8	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	7,6	31,9
2015		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	35,10	0,7	0,7	17,1	82,1
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>9,9</b>	<b>9,7</b>	<b>77,4</b>	<b>442</b>
<b>1-4 классы обед ОВЗ</b>								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	6,35	0,9	4,7	5	65,8
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	15,09	3,7	4,2	19	129,2
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	59,55	21,8	21,5	25,4	381,8
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	9,7	38,7
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>30</b>	<b>30,7</b>	<b>83,5</b>	<b>730,3</b>
<b>1-4 классы обед</b>								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	6,35	0,9	4,7	5	65,8
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	15,09	3,7	4,2	19	129,2
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	59,55	21,8	21,5	25,4	381,8
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	9,7	38,7
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>30</b>	<b>30,7</b>	<b>83,5</b>	<b>730,3</b>
<b>5-11 классы обед</b>								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	10,58	1,4	7,9	8,4	109,7
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/0/10	14,88	6,8	12,3	22,6	228,7
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	72,53	24,7	24,1	44,1	491,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	23,2	92,9
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>36,6</b>	<b>44,5</b>	<b>122,6</b>	<b>1037,6</b>

**5-11 классы завтрак ОВЗ**

2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	18,28	5,7	8	30,6	217,5
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	10,5	43,5
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	200	43,89	0,7	0,7	17,1	82,1
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,5	24,9	127,1
			<b>70,00</b>	<b>10,4</b>	<b>10</b>	<b>83,1</b>	<b>470</b>	

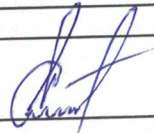
**Итого**

**5-11 классы обед ОВЗ**

2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	100	10,58	1,4	7,9	8,4	109,7
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,88	6,8	12,3	22,6	228,7
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	72,53	24,7	24,1	44,1	491,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	23,2	92,9
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	114,9
			<b>107,00</b>	<b>36,6</b>	<b>44,5</b>	<b>122,6</b>	<b>1037,6</b>	

**Итого**

Зав. производством \_\_\_\_\_



Г.П.Слободян