



Согласовано:
 Директор
 МБОУ "СОШ № 15"
 /Е.А. Стародумова/

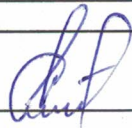
МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,61	6,2	7,6	45,4	275
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	22,54	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	14,6	13,7	99,3	583
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,61	6,2	7,6	45,4	275
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	22,54	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	14,6	13,7	99,3	583
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	5,76	0,9	4,8	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,40	2,1	4,6	12,8	102
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	51,14	16,1	23,3	9,1	295
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,69	5,4	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	28,2	37,7	95,8	821
1-4 классы обед								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	5,76	0,9	4,8	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,40	2,1	4,6	12,8	102
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	51,14	16,1	23,3	9,1	295
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,69	5,4	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	28,2	37,7	95,8	821
5-11 классы обед								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	9,60	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	18,86	2,5	5,6	15,9	125

2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	59,10	18,3	24,2	85,7	234
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ. КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	32,5	43,7	185,7	867
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	23,27	6,9	8	49,8	299
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	200	30,88	0,8	0,8	19	91
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				70,00	15,4	14,2	105,6	616
5-11 классы обед ОВЗ								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	9,60	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	18,86	2,5	5,6	15,9	125
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	59,10	18,3	24,2	85,7	234
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	32,5	43,7	185,7	867

Зав. производством



Г.П.Слободян