



Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ № 15"
/Е.А. Стародумова/

МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|---------------|---|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 1-4 классы завтрак | | | | | | | | |
| 2015 | 23/4 | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 17,07 | 5,3 | 7,7 | 27,9 | 201 |
| 2015 | 2/6 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 80/5 | 27,65 | 8,3 | 14,9 | 1,5 | 173 |
| 2015 | 17/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,56 | 3 | 3,1 | 12,5 | 90 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,72 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 60,00 | 20,3 | 27,2 | 66,8 | 591 |
| 1-4 классы завтрак ОВЗ | | | | | | | | |
| 2015 | 23/4 | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 17,07 | 5,3 | 7,7 | 27,9 | 201 |
| 2015 | 2/6 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 80/5 | 27,65 | 8,3 | 14,9 | 1,5 | 173 |
| 2015 | 17/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,56 | 3 | 3,1 | 12,5 | 90 |
| 2015 | | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,72 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 60,00 | 20,3 | 27,2 | 66,8 | 591 |
| 1-4 классы обед ОВЗ | | | | | | | | |
| 2015 | ТК | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 12,74 | 1,1 | 5,1 | 4,5 | 69 |
| 2015 | 3/2 | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 12,11 | 2,2 | 5 | 12,3 | 103 |
| 2015 | 17/8 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90/50 | 43,43 | 17,2 | 15,9 | 16,4 | 277 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,34 | 5,8 | 7 | 26,3 | 191 |
| 2015 | 4/10 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | 200 | 6,13 | 0,1 | | 12,2 | 50 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 3,25 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 90,00 | 30,1 | 33,3 | 96 | 805 |
| 1-4 классы обед | | | | | | | | |
| 2015 | ТК | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | 12,74 | 1,1 | 5,1 | 4,5 | 69 |
| 2015 | 3/2 | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 200/5 | 12,11 | 2,2 | 5 | 12,3 | 103 |
| 2015 | 17/8 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 90/50 | 43,43 | 17,2 | 15,9 | 16,4 | 277 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 12,34 | 5,8 | 7 | 26,3 | 191 |
| 2015 | 4/10 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | 200 | 6,13 | 0,1 | | 12,2 | 50 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 3,25 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 90,00 | 30,1 | 33,3 | 96 | 805 |
| 5-11 классы обед 2 вариант | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 21,89 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 119 |
| 2015 | 3/2 | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 16,34 | 2,9 | 6,9 | 15,2 | 137 |
| 2015 | 17/8 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100/50 | 45,63 | 12,6 | 11,8 | 12,2 | 205 |
| 2015 | 60/3 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 13,76 | 7,1 | 7,6 | 32,1 | 225 |
| 2015 | 4/10 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | 200 | 6,13 | 0,1 | | 12,2 | 50 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 3,25 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 107,00 | 28,3 | 35,5 | 103,7 | 851 |

5-11 классы завтрак ОВЗ

| | | | | | | | | |
|--------------|-------|---|-------|--------------|-------------|-------------|-------------|------------|
| 2015 | 23/4 | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5 | 18,28 | 5,8 | 8 | 30,4 | 217 |
| 2015 | 2/6 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 100/5 | 36,44 | 10,2 | 17,5 | 1,9 | 207 |
| 2015 | 17/10 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 10,56 | 3 | 3,1 | 15,4 | 102 |
| 2015 | тк | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 50 | 4,72 | 3,7 | 1,5 | 24,9 | 127 |
| Итого | | | | 70,00 | 22,7 | 30,1 | 72,6 | 653 |

5-11 классы обед ОВЗ

| | | | | | | | | |
|--------------|------|---|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 100 | 21,89 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | 119 |
| 2015 | 3/2 | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 16,34 | 2,9 | 6,9 | 15,2 | 137 |
| 2015 | 17/8 | КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100/50 | 45,63 | 12,6 | 11,8 | 12,2 | 205 |
| 2015 | 60/3 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 13,76 | 7,1 | 7,6 | 32,1 | 225 |
| 2015 | 4/10 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА | 200 | 6,13 | 0,1 | | 12,2 | 50 |
| 2015 | | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ | 50 | 3,25 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 115 |
| Итого | | | | 107,00 | 28,3 | 35,5 | 103,7 | 851 |

5-11 классы обеды 1 вариант

| | | | | | | | | |
|--------------|-----|---|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| | | ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ) | 100 | 17,39 | 6,53 | 6,73 | 12,5 | 59,3 |
| 2011 | 95 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 17,66 | 4,87 | 10,06 | 17,46 | 198,4 |
| 2004 | 390 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА" | 100 | 49,21 | 11,63 | 11,02 | 10,99 | 194,4 |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 180 | 14,54 | 4,44 | 3,36 | 26,12 | 114,8 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ | 200 | 4,95 | 0,28 | 0,02 | 31,74 | 124,9 |
| 2015 | тк | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, ОБОГАЩ. ВИТАМИНАМИ | 30 | 1,95 | 2,81 | 0,5 | 17,21 | 122,4 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,30 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 |
| Итого | | | | 107,00 | 30,9 | 28,7 | 129,8 | 849,1 |

Зав. производством _____

Г.П.Слободян