



## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы завтрак</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	30,95	7	9,3	31,3	238
2015	1/13	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	21,22	1,6	0,6	26	115
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>12,7</b>	<b>11,4</b>	<b>89,8</b>	<b>512</b>
<b>1-4 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	30,95	7	9,3	31,3	238
2015	1/13	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	21,22	1,6	0,6	26	115
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>12,7</b>	<b>11,4</b>	<b>89,8</b>	<b>512</b>
<b>1-4 классы обед ОВЗ</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	5,89	0,5	0,1	1,5	8
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	22,47	8,9	4,2	13,9	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	90/50	46,93	16,2	18,5	2,2	240
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,35	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>31,9</b>	<b>27,5</b>	<b>77,9</b>	<b>686</b>
<b>1-4 классы обед</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	5,89	0,5	0,1	1,5	8
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	22,47	8,9	4,2	13,9	129
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	90/50	46,93	16,2	18,5	2,2	240
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,35	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>31,9</b>	<b>27,5</b>	<b>77,9</b>	<b>686</b>
<b>5-11 классы обед 1 вариант</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,82	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	28,09	11	5,3	17,3	161
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	100/50	54,10	18	20,2	2,2	263
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,63	5,4	5,3	24,5	167
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>39,3</b>	<b>31,2</b>	<b>81,3</b>	<b>764</b>
<b>5-11 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	40,95	7,9	10,1	35,7	267
2015	1/13	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	21,22	1,6	0,6	26	115
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>70,00</b>	<b>13,6</b>	<b>12,2</b>	<b>94,2</b>	<b>541</b>

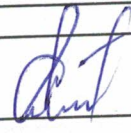
**5-11 классы обед ОВЗ**

2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,82	0,8	0,1	2,5	14
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	28,09	11	5,3	17,3	161
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНАЯ В СОУСЕ	100/50	54,10	18	20,2	2,2	263
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,63	5,4	5,3	24,5	167
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
				<b>107,00</b>	<b>39,3</b>	<b>31,2</b>	<b>81,3</b>	<b>764</b>

**Итого** **5-11 классы обеды 2 вариант**

2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	12,32	1,3	9,8	8,9	130
2015	20/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250	28,09	11	5,3	17,3	161
2004	39	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	40,26	16,5	25,1	8,3	324
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	15,52	7,2	8,5	35,5	248
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,56			23,3	93
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
				<b>107,00</b>	<b>41</b>	<b>49,2</b>	<b>126,2</b>	<b>1112</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Г.П.Слободян