



## МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	38,46	13,2	9,1	19,1	213
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,10	5,4	6,8	29,5	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,01</b>	<b>22,7</b>	<b>17,4</b>	<b>81,1</b>	<b>573</b>
<b>1-4 классы завтрак ОВЗ</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	38,46	13,2	9,1	19,1	213
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,10	5,4	6,8	29,5	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>22,7</b>	<b>17,4</b>	<b>81,1</b>	<b>573</b>
<b>1-4 классы обед ОВЗ</b>								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,28	0,7	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	21,57	7,2	8,8	18,9	183
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	40,58	12,7	5,8	7,4	133
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,37	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	4,95			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>27,5</b>	<b>20,1</b>	<b>102,9</b>	<b>705</b>
<b>1-4 классы обед</b>								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	7,28	0,7	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	21,57	7,2	8,8	18,9	183
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	40,58	12,7	5,8	7,4	133
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,37	3,2	5,1	21,9	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	4,95			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>89,99</b>	<b>27,5</b>	<b>20,1</b>	<b>102,9</b>	<b>705</b>
<b>5-11 классы обед 1 вариант</b>								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	12,12	1,1	0,2	3,7	23,3
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	23,02	7,9	9,8	23,6	214
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	48,82	10,6	7,4	11	178
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	14,84	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	4,95			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>26,9</b>	<b>23,9</b>	<b>117,1</b>	<b>819,4</b>

### 5-11 классы завтрак ОВЗ

2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/15	47,56	18,3	10,5	21,6	257
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,00	6	7,1	32,4	217
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,4		7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>70,00</b>	<b>28,3</b>	<b>19</b>	<b>86,5</b>	<b>632,8</b>

### 5-11 классы обед ОВЗ

2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	12,12	1,1	0,2	3,7	23,3
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	23,02	7,9	9,8	23,6	214
2004	390	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	48,82	10,6	7,4	11	178
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	14,84	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	4,95			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>26,9</b>	<b>23,9</b>	<b>117,1</b>	<b>819,4</b>

### 5-11 классы обеды 2 вариант

2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	15,64	1,3	2,9	7,1	57
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,69	7,6	8,2	22,9	197
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	63,47	20,8	28,2	35,6	479
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	200	4,95			28,2	113
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>34,6</b>	<b>39,8</b>	<b>126,6</b>	<b>1002</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



Г.П.Слободян