

Согласовано:

Директор

МБОУ "СОШ № 15"

И. А. Стародумова/



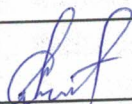
МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 классы завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,48	6,7	7,6	34,9	235
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	35,06	0,7	0,7	17,1	82,1
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	5,74	0,4	0	7,7	33,6
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				60,00	11,5	9,7	84,7	477,6
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	14,48	6,7	7,6	34,9	235
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	35,06	0,7	0,7	17,1	82,1
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	5,74	0,4	0	7,7	33,6
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				60,00	11,5	9,7	84,7	477,6
1-4 классы обед ОВЗ								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	5,66	0,8	0,1	4	20
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СГРЕНКАМИ	200/10	11,54	3,7	4,7	21,3	141
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	51,28	17,6	19,6	17,7	317
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,67	5,4	4,7	34,9	204
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,60	0,7	0,3	19,1	94
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	31,9	29,7	121,3	891
1-4 классы обед								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	5,66	0,8	0,1	4	20
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СГРЕНКАМИ	200/10	11,54	3,7	4,7	21,3	141
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	51,28	17,6	19,6	17,7	317
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,67	5,4	4,7	34,9	204
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,60	0,7	0,3	19,1	94
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	31,9	29,7	121,3	891
5-11 классы обед 1 вариант								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	9,44	1,3	0,1	6,7	34
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ СГРЕНКАМИ	250/10	13,61	3,5	5,7	20,5	148
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	60,67	19,4	21,1	19,3	345

2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,5	5,7	41,8	244
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,60	0,7	0,3	19,1	94
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого			107,00	35,1	33,2	131,7	980	
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	220/5	15,97	7,4	8,3	38,4	258,4
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	190	43,57	0,7	0,7	17,1	82,1
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	5,74	0,4	0	7,7	33,6
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127,1
Итого			70,00	12,2	10,4	88,2	501,1	
5-11 классы обед ОВЗ								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	9,44	1,3	0,1	6,7	34
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250/10	13,61	3,5	5,7	20,5	148
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	60,67	19,4	21,1	19,3	345
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,5	5,7	41,8	244
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,60	0,7	0,3	19,1	94
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого			107,00	35,1	33,2	131,7	980	
5-11 классы обеды 2 вариант								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	100	9,19	1,5	7,9	8,3	110
2011	93	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	14,35	2,6	7,2	9,4	114
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	55,48	10,6	5,7	6,2	120
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	15,13	7,2	7,9	34,4	238
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	9,60	0,7	0,3	19,1	94
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	2,2	0,2	14,6	69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
Итого			107,00	26,1	29,4	100,5	786	

Зав. производством



Г.П.Слободян