



Согласовано:

Директор

МБОУ "СОШ № 15"

Е. А. Стародумова/

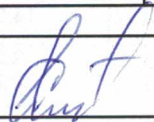
МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	15,45	7,4	7,3	37,3	245
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,5		55
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,6	8,9	10,1	126
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	20,2	26,1	84,2	652
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	15,45	7,4	7,3	37,3	245
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,5		55
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,6	8,9	10,1	126
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				60,00	20,2	26,1	84,2	652
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	5,97	0,5	0,1	1,5	8
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,15	4,8	4,4	16,9	125
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	64,17	14,8	18,2	16,2	289
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,35	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	26,4	27,4	94,9	731
1-4 классы обед								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	5,97	0,5	0,1	1,5	8
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,15	4,8	4,4	16,9	125
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	64,17	14,8	18,2	16,2	289
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,35	2,2	4,4	25,5	150
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	26,4	27,4	94,9	731
5-11 классы обед 1 вариант								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,95	0,8	0,1	2,5	14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,61	6,4	4,5	18,6	141
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	72,45	16,5	19,9	17,8	316
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,63	5,4	5,2	24,6	198
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	33,2	30	98,3	828
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,45	8,1	8,1	41,5	273
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,5		55
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,6	8,9	10,1	126
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
Итого				70,00	20,9	26,9	88,4	680
5-11 классы обед ОВЗ								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,95	0,8	0,1	2,5	14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	9,61	6,4	4,5	18,6	141
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	72,45	16,5	19,9	17,8	316
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,63	5,4	5,2	24,6	198
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	33,2	30	98,3	828
5-11 классы обеда 2 вариант								
		ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (ИКРА МОРКОВНАЯ)	100	17,18	2,5	7,4	12,6	130
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	8,75	3,9	2,8	20	121
2004	49	ЗРАЗЫ ВЕРХ ИСЕТСКИЕ С СОУСОМ	100/50	57,15	23,2	31,4	8,5	409
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	15,72	19,4	11	40,5	338
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	4,95			28,2	113
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
Итого				107,00	54	53,1	142,7	1267

Зав. производством _____



Г.П.Слободян