



Согласовано:

Директор

МБОУ "СОШ № 15"

/Е.А.Стародумова/

## МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 классы завтрак</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,61	6,2	7,6	45,4	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,4		7,6	32
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	30,95	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,01</b>	<b>11</b>	<b>9,8</b>	<b>95</b>	<b>516</b>
<b>1-4 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,61	6,2	7,6	45,4	275
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,4		7,6	32
		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	30,95	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>60,00</b>	<b>11</b>	<b>9,8</b>	<b>95</b>	<b>516</b>
<b>1-4 классы обед ОВЗ</b>								
1996	TK 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	4,32	0,8	0,1	4	20
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,11	2,2	5	12,3	103
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	53,45	20,8	22,2	12,3	292
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,69	5,4	4,7	34,9	204
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	8,18	0,1	0,1	19,5	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>33</b>	<b>32,3</b>	<b>107,3</b>	<b>813</b>
<b>1-4 классы обед</b>								
1996	TK 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60	4,32	0,8	0,1	4	20
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,11	2,2	5	12,3	103
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	90/50	53,45	20,8	22,5	12,3	292
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,69	5,4	4,7	34,9	204
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	8,18	0,1	0,1	19,5	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>90,00</b>	<b>33</b>	<b>34,6</b>	<b>107,3</b>	<b>813</b>
<b>5-11 классы обед 1 вариант</b>								
1996	TK 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	7,20	1,3	0,1	6,7	34
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,34	2,7	7	15,3	137
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	61,59	21,5	21,7	9,1	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	8,19	0,1	0,1	19,5	80

2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
			107,00	35,9	34,7	116,9	926	
<b>Итого</b>								
<b>5-11 классы завтрак ОВЗ</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	23,27	6,9	8	49,8	299
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,73	0,4		7,6	32
		ФРУКТ ЯБЛОКО	200	39,28	0,8	0,8	17,1	91
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
			70,00	11,8	10,3	99,5	549	
<b>Итого</b>								
<b>5-11 классы обед ОВЗ</b>								
1996	ТК 16	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	100	7,20	1,3	0,1	6,7	34
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,34	2,7	7	15,3	137
	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/50	61,59	21,5	21,7	9,1	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	8,19	0,1	0,1	19,5	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
			107,00	35,9	34,7	116,9	926	
<b>Итого</b>								
<b>5-11 классы обеды 2 вариант</b>								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	100	9,19	1,4	7,9	8,4	110
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	12,65	4,4	4,3	11,8	104
		БИТОЧКИ "ДИЕТИЧЕСКИЕ" (МЯСО, КАПУСТА, МОРКОВЬ)	100	56,48	20,3	23,9	7,1	325
2015	60/3	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	14,54	4,3	4,5	45,7	240
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	10,89	0,7	0,3	24,4	103
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
			107,00	36,2	41,3	130,2	1038	
<b>Итого</b>								

Зав. производством \_\_\_\_\_

Г.П.Слободян