

Согласовано:

Директор

МБОУ "СОШ № 15"

/Е.А.Стародумова/



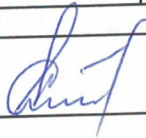
МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	11,30	4,5	6,2	24,1	171
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	38,24	12,1	11,8	23,8	252
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	5,74	0,4	0	7,7	34
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				60,01	20,7	19,4	80,5	583,1
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	11,30	4,5	6,2	24,1	171
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	38,24	12,1	11,8	23,8	252
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	5,74	0,4	0	7,7	34
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				60,00	20,7	19,4	80,5	583,1
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,71	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	23,42	7,1	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	31,91	9	5,2	3,9	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,76	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				89,98	23,8	19,5	99,5	671
1-4 классы обед								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,71	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	23,42	7,1	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	31,91	9	5,2	3,9	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	17,76	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				89,99	23,8	19,5	99,5	671
5-11 классы обед 1 вариант								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	14,51	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	25,32	7,7	9,8	23,5	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	37,66	10,5	5,7	6,2	120
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,31	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	113
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	26,8	22,2	112,3	762

5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	13,62	6,2	7	32,9	220
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100/10	45,92	14,5	14	25	287
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	5,74	0,4	0	7,6	32
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
				70,00	24,7	22,4	90,4	666
Итого								
5-11 классы обед ОВЗ								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	14,51	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	25,32	7,7	9,8	23,5	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	37,66	10,5	5,7	6,2	120
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	21,31	3,8	6,2	26,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	113
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
				107,00	26,8	22,2	112,3	762
Итого								
5-11 классы обеды 2 вариант								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	9,38	1,3	9,8	8,9	130
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,26	8,5	10,1	14,7	187
		КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	100	55,58	17,2	26,5	3,1	319
2015	13/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	18,42	4,3	0,3	17,4	92
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	10,5	44
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
				107,00	26,8	47,1	87,4	927,4
Итого								

Зав. производством _____



Г.П.Слободян