



МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	16,03	6,7	7,6	34,9	235
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,5	8,9	10,1	126
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,55	3	3,1	12,4	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				60,00	18,4	25,3	82,2	633
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200/5	16,03	6,7	7,6	34,9	235
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,5	8,9	10,1	126
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,55	3	3,1	12,4	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				60,00	18,4	25,3	82,2	633
1-4 классы обед ОВЗ								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	13,14	1,1	5,2	4,5	69
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200/10	13,50	1,7	5,3	7,4	85
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.ФАРШИРОВ.ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	200	53,99	14,5	11,9	30,5	287
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	21,5	22,7	77,3	602
1-4 классы обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	13,14	1,1	5,2	4,5	69
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200/10	13,50	1,7	5,3	7,4	85
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.ФАРШИРОВ.ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	200	53,99	14,5	11,9	30,5	287
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	21,5	22,7	77,3	602
5-11 классы обед 1 вариант								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	21,89	1,9	8,9	7,7	119
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,49	9,2	11,4	9	176
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ.ФАРШИРОВ.ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	250	61,25	18,2	14,9	38,1	359
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	33,4	35,5	89,8	814

5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	26,03	8,2	9,2	42,7	287
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	11,89	1,5	8,9	10,1	126
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	16,81	3,5	4,4	0	55
2015	17/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	10,55	3	3,1	12,4	90
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				70,00	19,8	27	90	685
5-11 классы обед ОВЗ								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	21,89	1,9	8,9	7,7	119
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/5	14,49	9,2	11,4	9	176
2015	41/8	ЗАПЕКАНКА КАРТОФ. ФАРШИРОВ. ОТВАРНЫМ МЯСОМ ГОВ. С ОВОЩАМИ	250	61,25	18,2	14,9	38,1	359
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,12	0,4	0	10,6	45
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	33,4	35,5	8938	814
5-11 классы обеда 2 вариант								
2008	336	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	10,85	1,3	2,9	7,1	57
	ТТК120	СУП "ВОЛНА"	250	8,47	3,2	5,1	18,6	133
	ТТК3070	КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ" (мясо, хлопья геркулес)	100	63,76	18,4	18,9	8,6	278
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	15,72	19,3	10,9	40,4	338
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	4,95	0	0	28,2	113
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	47,2	0,2	8,5	41
Итого				107,00	47,4	38,3	135,8	1075

Зав. производством _____

Г.П.Слободян