



Согласовано:

Директор

МБОУ СОШ № 15"

И.А. Стародумова/


МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	17,07	5,2	7,6	27,8	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,4	0	7,6	32
2015		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	35,49	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,8	1,4	24,9	127
Итого				60,01	9,9	9,7	77,4	442
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	17,07	5,2	7,6	27,8	201
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,72	0,4	0	7,6	32
2015		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	180	35,49	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,8	1,4	24,9	127
Итого				60,00	9,9	9,7	77,4	442
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	5,52	0,9	4,7	5	66
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	14,84	3,7	4,2	19	129
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	60,63	21,8	21,5	25,4	382
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	30	30,7	83,5	731
1-4 классы обед								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	5,52	0,9	4,7	5	66
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	14,84	3,7	4,2	19	129
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	200	60,63	21,8	21,5	25,4	382
2015	6/10	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				90,00	30,5	30,7	83,5	731
5-11 классы обед 1 вариант								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	100	9,19	1,4	7,9	8,4	110
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/0/10	14,57	6,8	13,1	22,5	236
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	74,23	24,7	24,1	44,1	492
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	9,7	39
2015	тк	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	36,6	45,3	109	992
5-11 классы завтрак ОВЗ								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	18,28	5,7	8	30,6	217
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,73	0,4	0	7,6	32
		ФРУКТ АПЕЛЬСИН	190	44,27	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,6	1,4	24,9	127
Итого				70,00	10,4	10,1	80,2	458,5

5-11 классы обед ОВЗ								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	100	9,19	1,4	7,9	8,4	110
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	14,57	6,8	13,1	22,5	236
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	74,23	24,7	24,1	44,1	492
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76	0	0	9,7	39
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				107,00	36,6	45,3	109	992
5-11 классы обеды 2 вариант								
		ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (ИКРА МОРКОВНАЯ)	100	18,05	2,2	7,4	10,7	120
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11,79	9,4	13,3	14,3	215
	ТТК (3095)	ЗАПЕКАНКА ИЗ КАПУСТЫ С ВАРеныМ МЯСОМ	200	70,80	26,1	29,2	15,8	431
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	10,5	44
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
Итого				107,00	43	50,3	84,1	966

Зав. производством _____



Г.П.Слободян