



МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы завтрак								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,41	6,2	7,6	45,4	275
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	32,74	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
				70,00	14,6	13,7	99,3	583
Итого								
1-4 классы завтрак ОВЗ								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,41	6,2	7,6	45,4	275
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	32,74	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
				70,00	14,6	13,7	99,3	583
Итого								
1-4 классы обед ОВЗ								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	5,52	0,9	4,8	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,28	2,1	4,6	12,8	102
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	51,50	16,1	23,3	9,1	295
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,69	5,4	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
				90,00	28,2	37,7	95,8	821
Итого								
1-4 классы обед								
2015	28/1.	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	5,52	0,9	4,8	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,28	2,1	4,6	12,8	102
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	51,50	16,1	23,3	9,1	295
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,69	5,4	4,7	34,9	204
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
				90,00	28,2	37,7	95,8	821
Итого								
5-11 классы обед 1 вариант								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	9,19	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	18,71	2,5	5,6	15,9	125
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	59,66	18,3	24,2	85,7	234
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
				107,00	32,5	43,7	185,7	867
Итого								

5-11 классы завтрак ОВЗ

2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	21,41	6,9	8	49,8	299
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,13	4	3,9	11,9	99
2015		ФРУКТ ЯБЛОКО	180	32,74	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	4,72	3,7	1,5	24,9	127
				70,00	15,3	14,1	103,7	607

Итого

5-11 классы обед ОВЗ

2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАТИТЕЛЬНЫМ	100	9,20	1,5	7,9	8,3	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	18,70	2,5	5,6	15,9	125
2015	30/8.1	КНЕЛИ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	59,66	18,3	24,2	85,7	234
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,43	6,5	5,7	41,8	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,76			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	3,25	3,7	0,3	24,3	115
				107,00	32,5	43,7	185,7	867

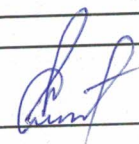
Итого

5-11 классы обеды 2 вариант

		ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (ИКРА МОРКВЯНАЯ)	100	18,20	2,2	7,4	10,7	120
	ТТК120	СУП "ВОЛНА"	250	8,67	3,2	5,1	18,6	133
2015	24/8	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	100/50	58,39	16,1	21,5	17,8	329
2008	184	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ	180	15,38	6	7,3	31,8	216
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,11	0,4	0	10,5	44
2015	ТК	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	30	1,95	3,7	0,3	24,4	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	1,3	0,2	8,5	41
				107,00	32,9	41,7	122,4	999

Итого

Зав. производством _____



Г.П.Слободян