

МЕНЮ
на 03 октября 2023 г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,92	4,00	0,20	0,00	0,70
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	388	Тефтели мясные в соусе	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	429	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	812,08	26,92	26,32	104,16
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	60,00	558,72	18,02	18,10	81,42
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	60	7,92	4,00	0,20	0,00	0,70
	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,40	106,40	7,84	8,40	16,80
	388	Тефтели мясные в соусе	90	46,58	220,50	12,36	14,23	10,61
	429	Картофельное пюре	150	15,60	265,22	2,19	3,10	37,14
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		750	90,00	812,08	26,92	26,32	104,16
итого за день			1310	150,00	1370,80	44,84	44,94	185,58
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	100	6,88	6,66	0,33	0,00	1,16
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	388	Тефтели мясные в соусе	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	429	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,82	30,63	117,41
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	ИТОГО		630	70,00	637,80	22,39	22,46	90,04
Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	100	6,88	6,66	0,33	0,00	1,16
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	388	Тефтели мясные в соусе	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	429	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,82	30,63	117,41
итого за день			1510	177,00	1556,68	53,21	53,09	207,45
Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	22,63	305,22	9,07	15,30	26,82
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	100	22,40	70,50	0,60	0,00	14,70
	ИТОГО		560	60,00	558,72	18,02	18,10	81,42
Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)								
Завтрак	253	Каша молочная рисовая с маслом	250/10	28,28	370,20	13,32	19,66	32,50
	685/1	Чай "Детский" с молоком	200	9,47	58,00	4,60	1,30	13,90
	111	Батон нарезной с витаминами В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	112	Фрукт свежий	120	23,75	84,60	0,72	0,00	17,64
	ИТОГО		630	70,00	637,80	22,39	22,46	90,04

Обеды, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	14	Овощная добавка (огурец свежий)	100	6,88	6,66	0,33	0,00	1,16
	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,25	133,00	9,80	10,50	21,00
	388	Тефтели мясные в соусе	100	56,63	245,00	13,73	15,81	11,78
	429	Картофельное пюре	180	18,74	318,26	2,63	3,73	44,56
	685	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		880	107,00	918,88	30,82	30,63	117,41

Зав. производством

