



МЕНЮ
 на 04 октября 2023 г.

Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена, р	ККАЛ	Б	Ж	У
Обед - бесплатное питание (1-4 класс)								
Обед	19	овощная добавка (помидор свежий)	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	3,10	6,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	90,00	818,01	26,75	26,50	104,12
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (1-4 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	131,00	3,75	1,50	16,80
		ИТОГО		500	60,00	571,76	18,46	18,95
Обед	19	овощная добавка (помидор свежий)	60	8,92	6,00	0,30	0,10	1,00
	126	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	200/10	13,23	133,16	3,10	6,64	9,88
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	90	41,52	280,15	12,87	18,20	17,51
	291	Макаронные изделия отварные	150	8,83	144,90	5,65	0,67	29,04
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		760	90,00	818,01	26,75	26,50	104,12
итого за день			1260	150,00	1389,77	45,21	45,40	171,25
Обеды льготная категория (5-11 класс)								
Обед	19	Овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	198,35	4,87	10,06	17,46
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	311,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	947,70	31,29	32,14	127,25
Завтраки и обеды для детей с ограниченными возможностями (5-11 класс)								
Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	250	51,50	353,10	14,17	14,99	36,20
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
		ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69
Обед	19	Овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	198,35	4,87	10,06	17,46
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	311,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	947,70	31,29	32,14	127,25
итого за день			1440	177,00	1565,56	53,61	54,83	217,87

Завтраки, родительская оплата (1-4 класс)

Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	200	41,50	301,00	10,31	11,25	21,91
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	131,00	3,75	1,50	16,80
	ИТОГО		500	60,00	571,76	18,46	18,95	67,13

Завтраки, родительская оплата (5-11 класс)

Завтрак	362	Пудинг творожно-манный со сгущенным молоком	250	51,50	353,10	14,17	14,99	36,20
	96	Бутерброд с повидлом	30/20	10,00	81,00	4,20	6,20	13,40
	493	Чай с сахаром	200	3,00	58,76	0,20	0,00	15,02
	111	Батон нарезной с витамином В,Е.	50	5,50	125,00	3,75	1,50	26,00
	ИТОГО		550	70,00	617,86	22,32	22,69	90,62

Обеды, родительская оплата (5-11 класс)

Обед	19	Овощная добавка (помидор свежий)	100	13,14	10,00	0,50	0,16	1,66
	128	Борщ из свежей капусты, с картофелем, со сметаной	250/10	16,54	198,35	4,87	10,06	17,46
	381	Котлеты из мяса птицы в молочном соусе	100	49,20	311,27	14,30	20,22	29,18
	291	Макаронные изделия отварные	180	10,62	173,88	6,79	0,81	32,26
	519	Напиток из шиповника	200	12,00	97,00	0,70	0,30	22,80
	108	Хлеб пшеничный	30	2,50	122,40	2,81	0,35	17,21
	109	Хлеб ржаной	20	3,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	ИТОГО		890	107,00	947,70	31,29	32,14	127,25

Зав. производством

Васильченко Т.